



DEUTSCHER  
FUSSBALL-BUND



# Aktuelle Trends des Abwehrens im Raum



- Abwehren im Raum setzt sich immer mehr durch
- Auch in unteren Klassen ist die Viererkette keine Sensation mehr
- Das Abwehrverhalten im Raum wird stetig verbessert
- Trainer bekommen immer mehr Erfahrungswerte in der Vermittlung und im Coaching



- Spielstrategien gegen das Abwehrverhalten im Raum werden entwickelt und verfeinert
- - abgestimmte Laufwege
- - Aktionen zwischen den Abwehrketten
- - Spielaufbaustrategien, z.B. geplante Spielverlagerung, geplantes Spiel auf den 2. Ball, dynamische Dreierkette.....
- - gezieltes Training wichtiger Techniken (z.B. „Schnittstellenpässe“, Diagonalbälle, weiträumige Flachpässe.....)

Folge: gegen diese Strategien müssen wiederum Abwehrstrategien entwickelt oder angepasst werden!



DEUTSCHER  
FUSSBALL-BUND

Grundbewegungen der  
Viererkette / Analyse /  
Veränderungen / Trends



- **Grundbewegungen der Viererkette:**
- Seitliches Verschieben
- Höhe halten
- Verschieben nach hinten („Fallen“)
- Verschieben nach vorne („vorschieben“)



## Seitliches Verschieben:



Faustregel: 10m in Breite und Tiefe

Ausnahmen: Leistungsniveau / Altersstufe

Strategien gegen ballorientiertes Verteidigen , z.B.

Spielverlagerung



- Höhe halten / wichtige Orientierungspunkte:
- Ballbesitzer ist unter Druck
- Ballbesitzer ist nicht in offener Spielstellung
- Eigenes Team ist gut organisiert hinter dem Ball
- Eigenes Team verteidigt sehr tief
- Ball ist weit von der Viererkette entfernt



- Verschieben nach hinten („Fallen“) / wichtige Orientierungspunkte:
- Ballbesitzer ist nicht unter Druck und nahe an der Viererkette
- Eigenes Team ist nicht gut organisiert (z.B. nach einem Ballverlust im Spielaufbau)
- Eigenes Team verteidigt sehr hoch
- Ball ist nah an der Viererkette



- Verschieben nach vorne („vorschieben“) / wichtige Orientierungspunkte:
- Bei vielen Rückpasssituationen des Gegners (Ausnahmen!)
- Viererkette steht tief bzw. hat sich nach hinten abgesetzt und Ballbesitzer ist:
- unter Druck
- befindet sich nicht in offener Spielstellung
- ist noch nicht am Ball (Ball wird noch „erlaufen“)



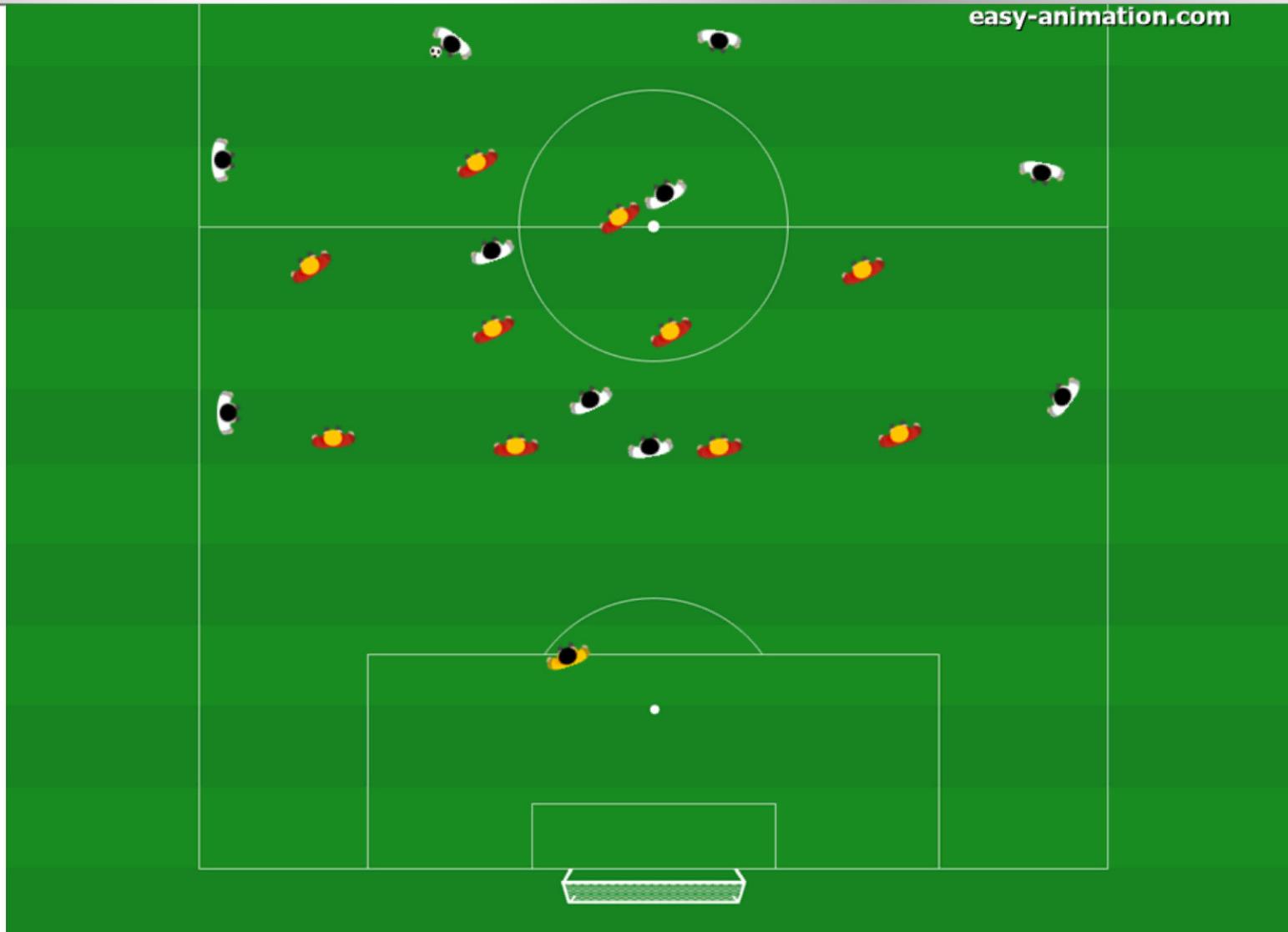
- Veränderungen beim seitlichen Verschieben:

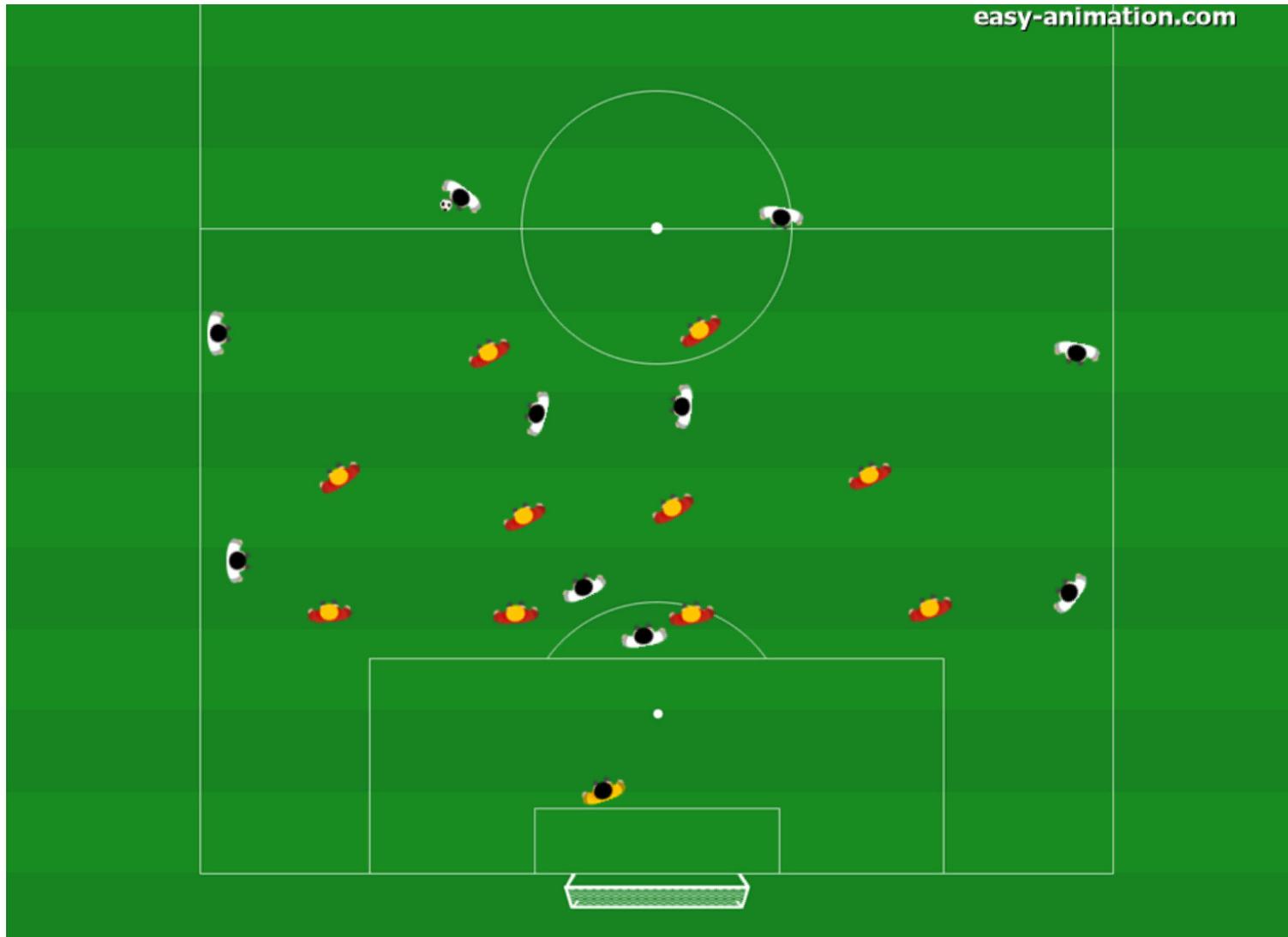


Viererkette weit vom eigenen Tor entfernt



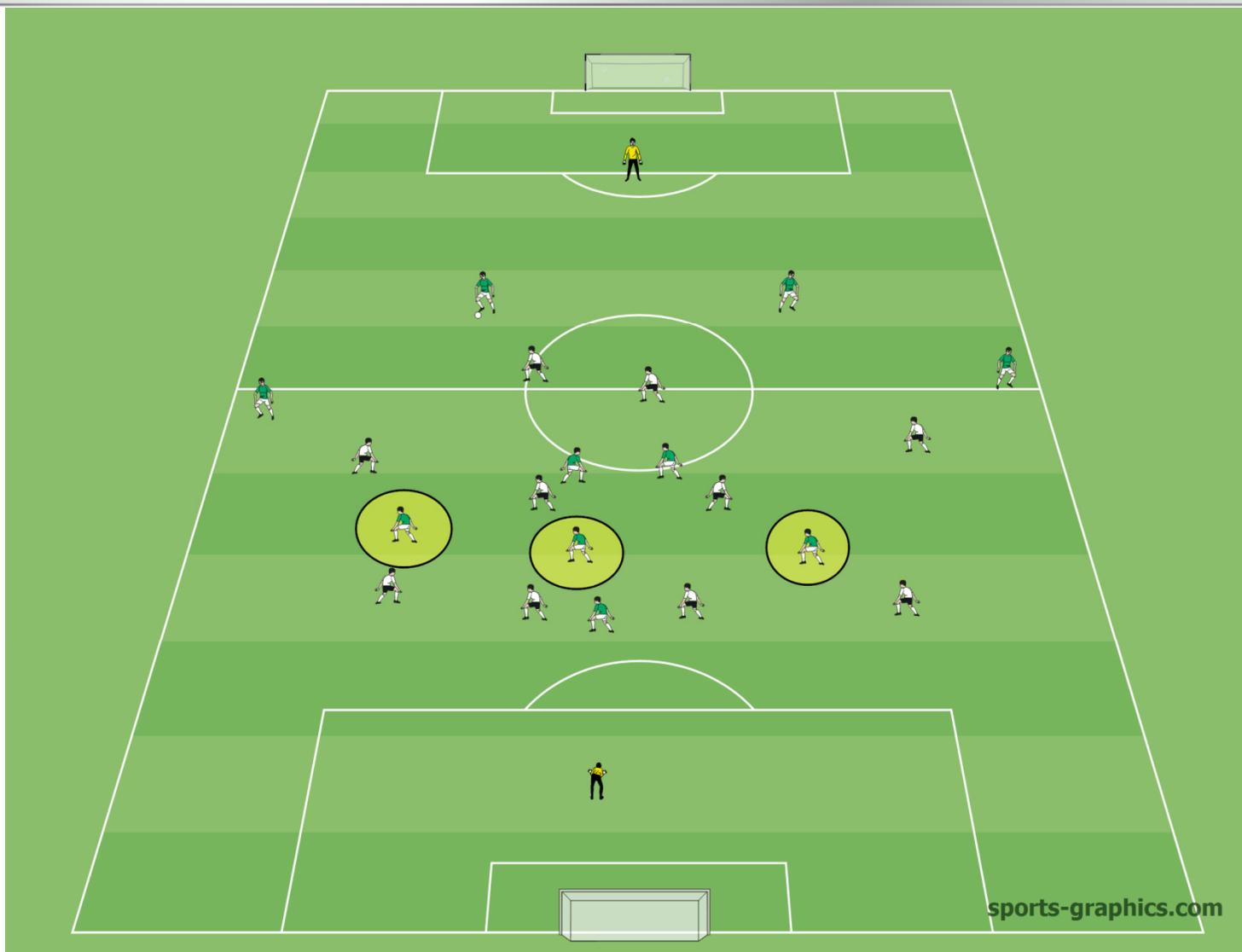
Viererkette im tornahen Raum







## Spieler zwischen den Linien



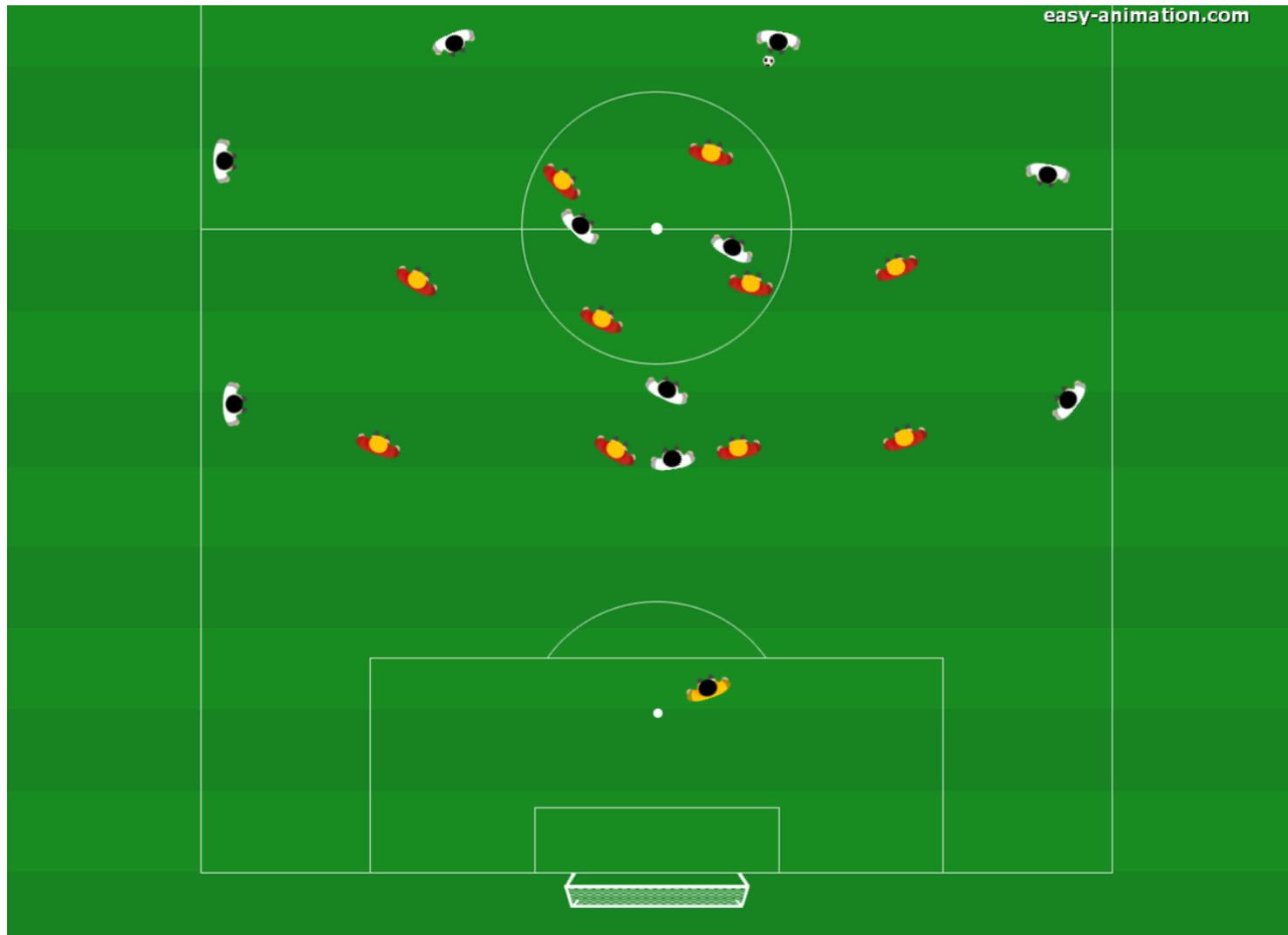






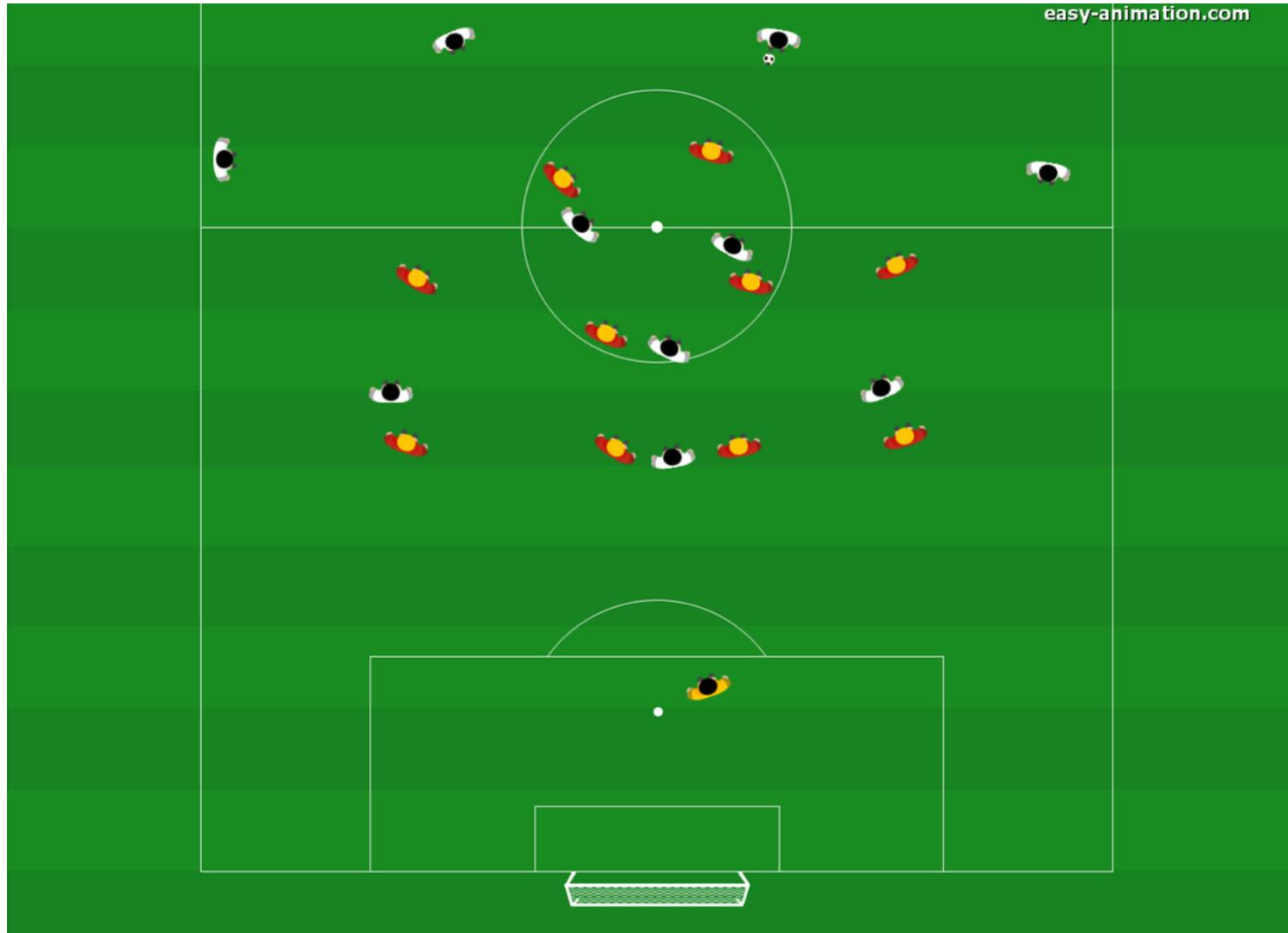


## Spieler zwischen den Linien





## Spieler zwischen den Linien





## Seitliches Verschieben beim Angriffspressing



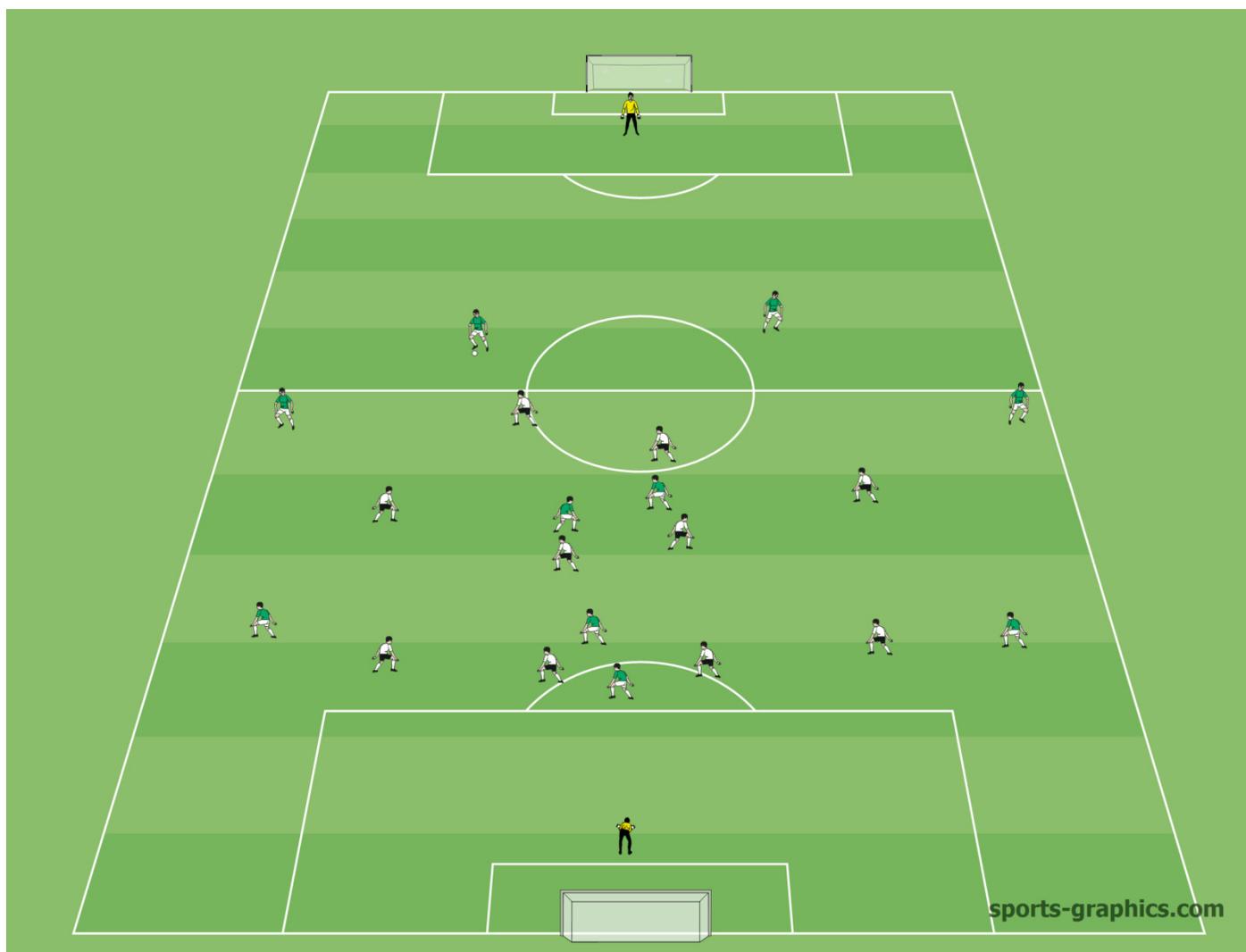


## Seitliches Verschieben beim Angriffspressing





## Seitliches Verschieben beim Abwehrpressing



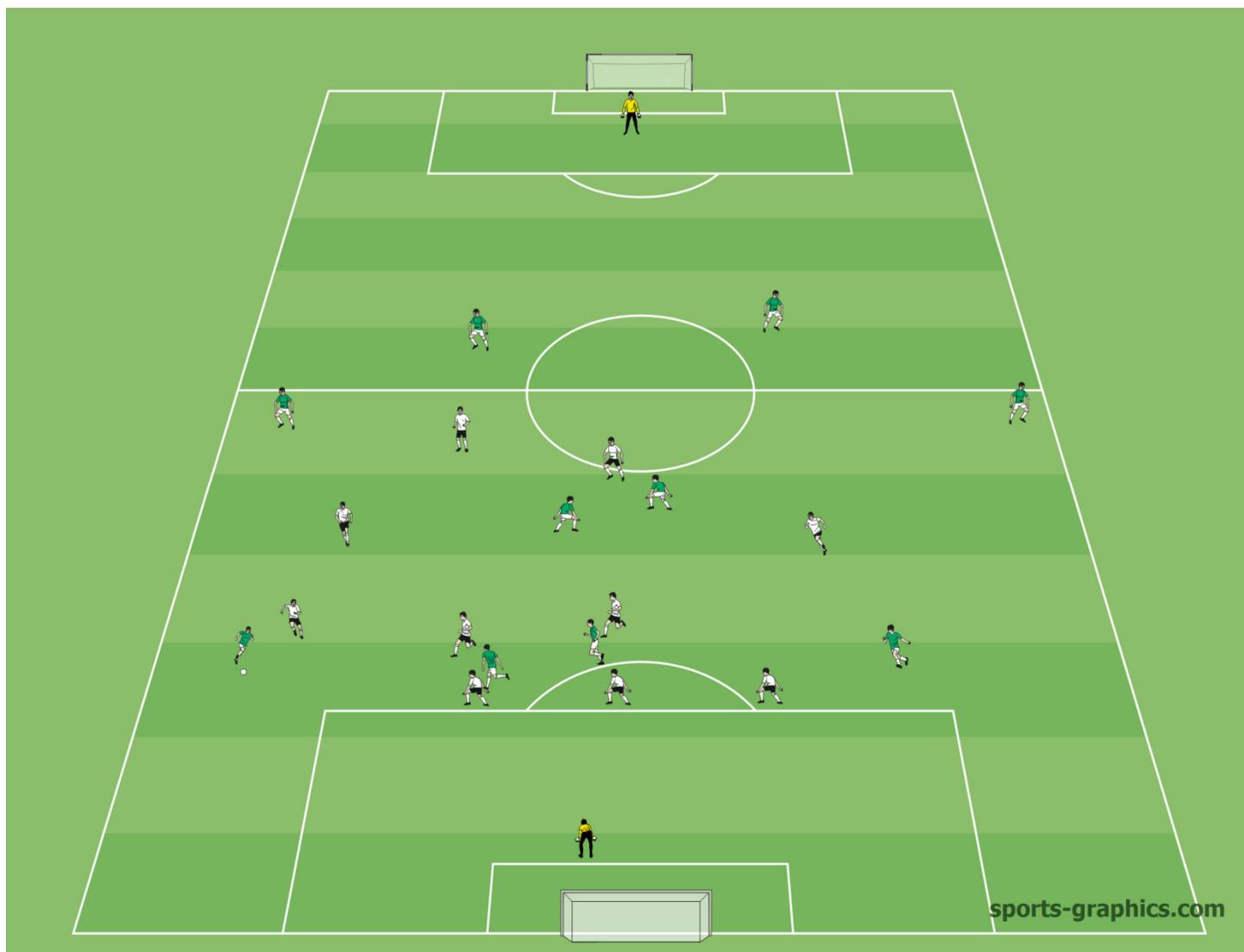


## Seitliches Verschieben beim Abwehrpressing



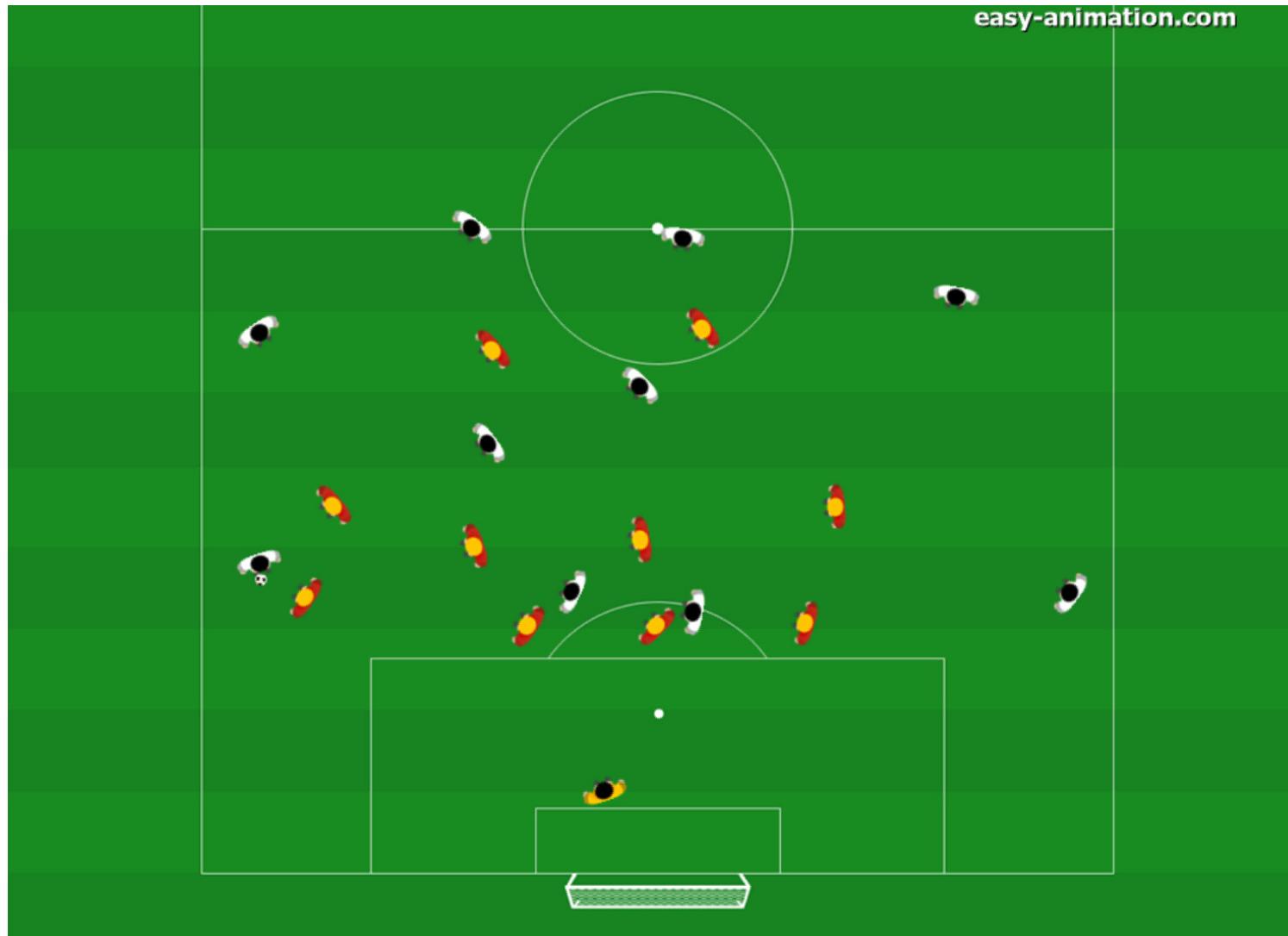


## Verhalten beim gegnerischen Durchbruch am Flügel



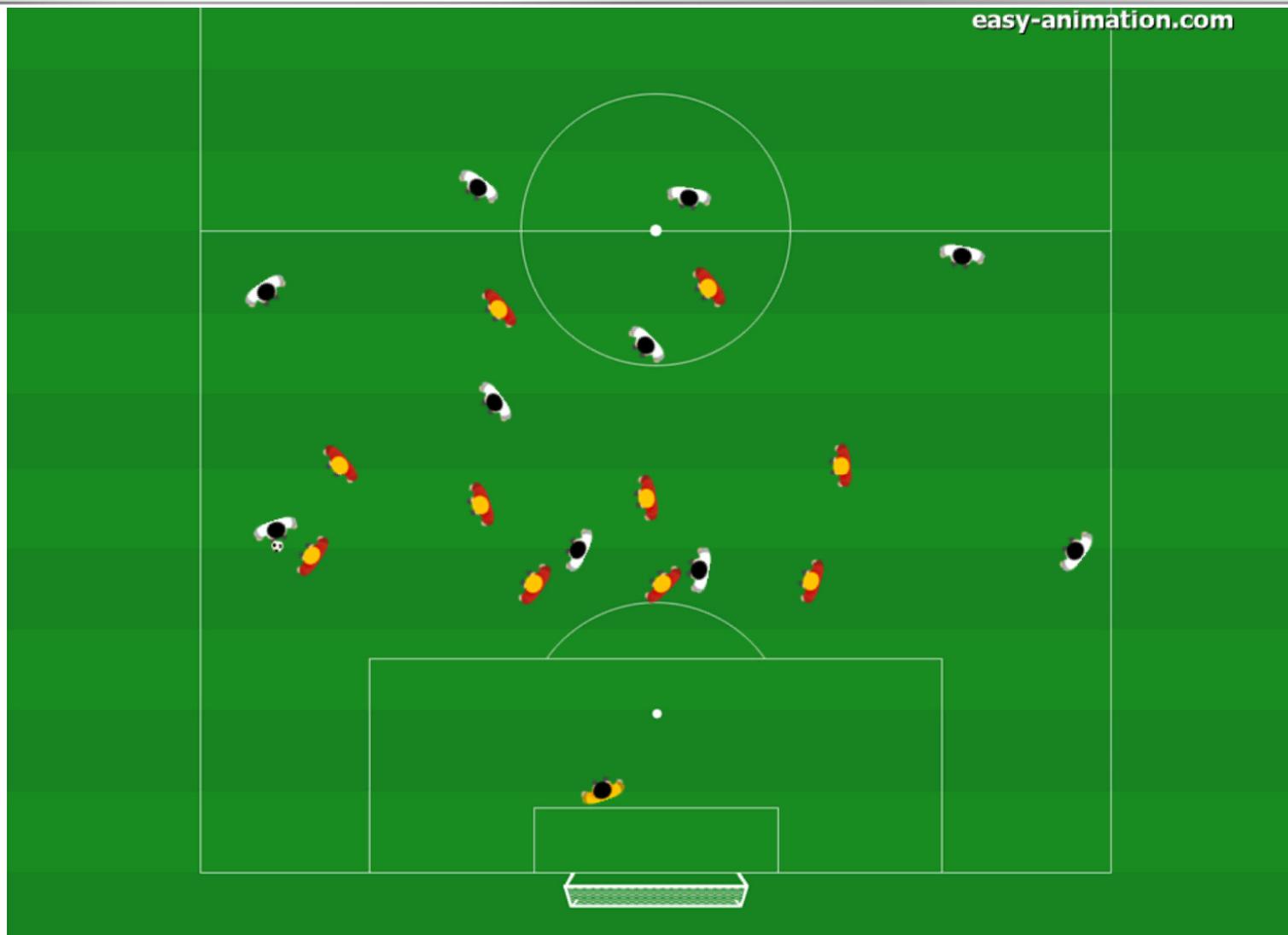


## Verhalten beim gegnerischen Durchbruch am Flügel 1





## Verhalten beim gegnerischen Durchbruch am Flügel 2





## Verhalten beim Gegenpressing



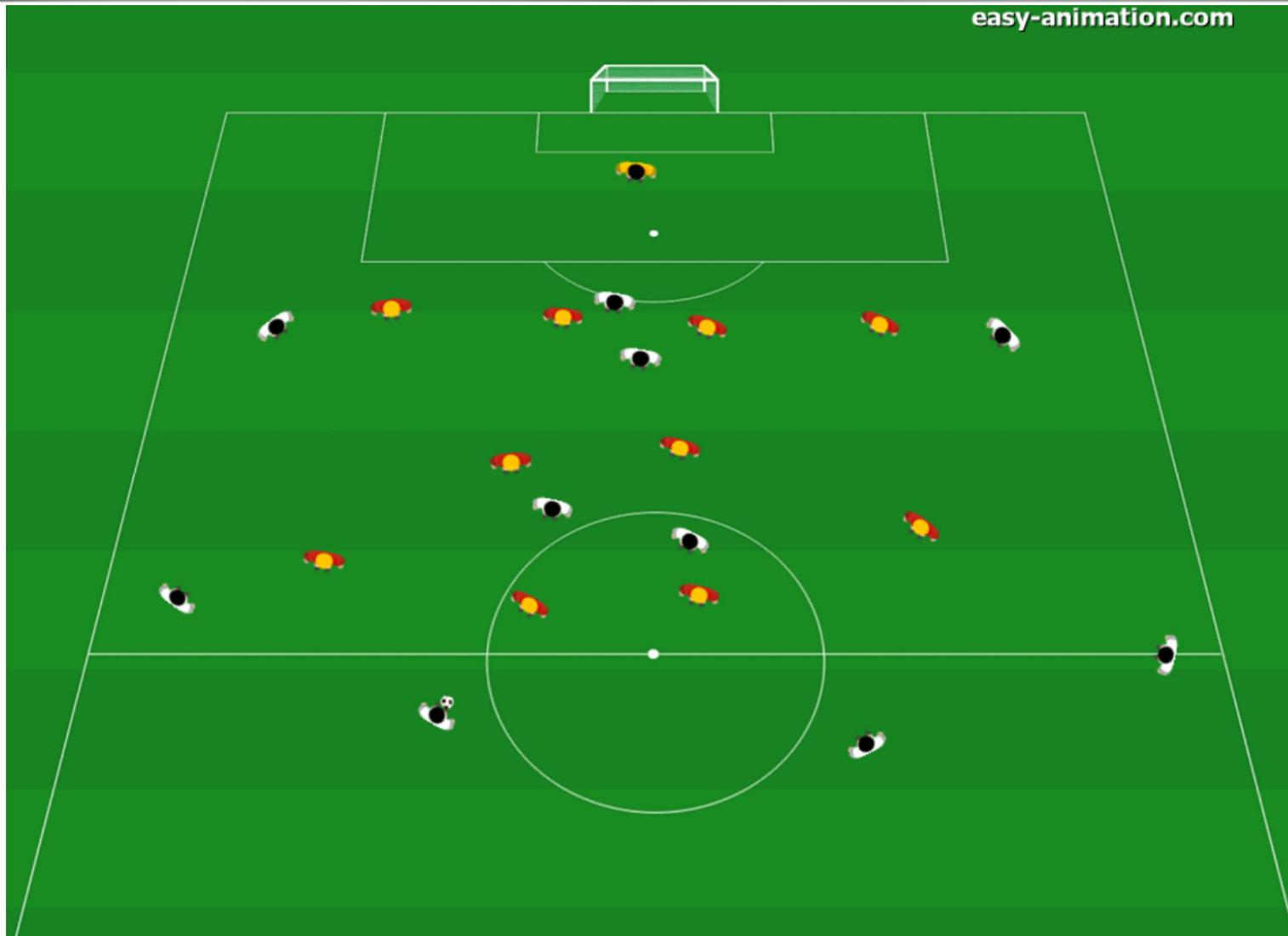


## Verhalten beim Gegenpressing 1



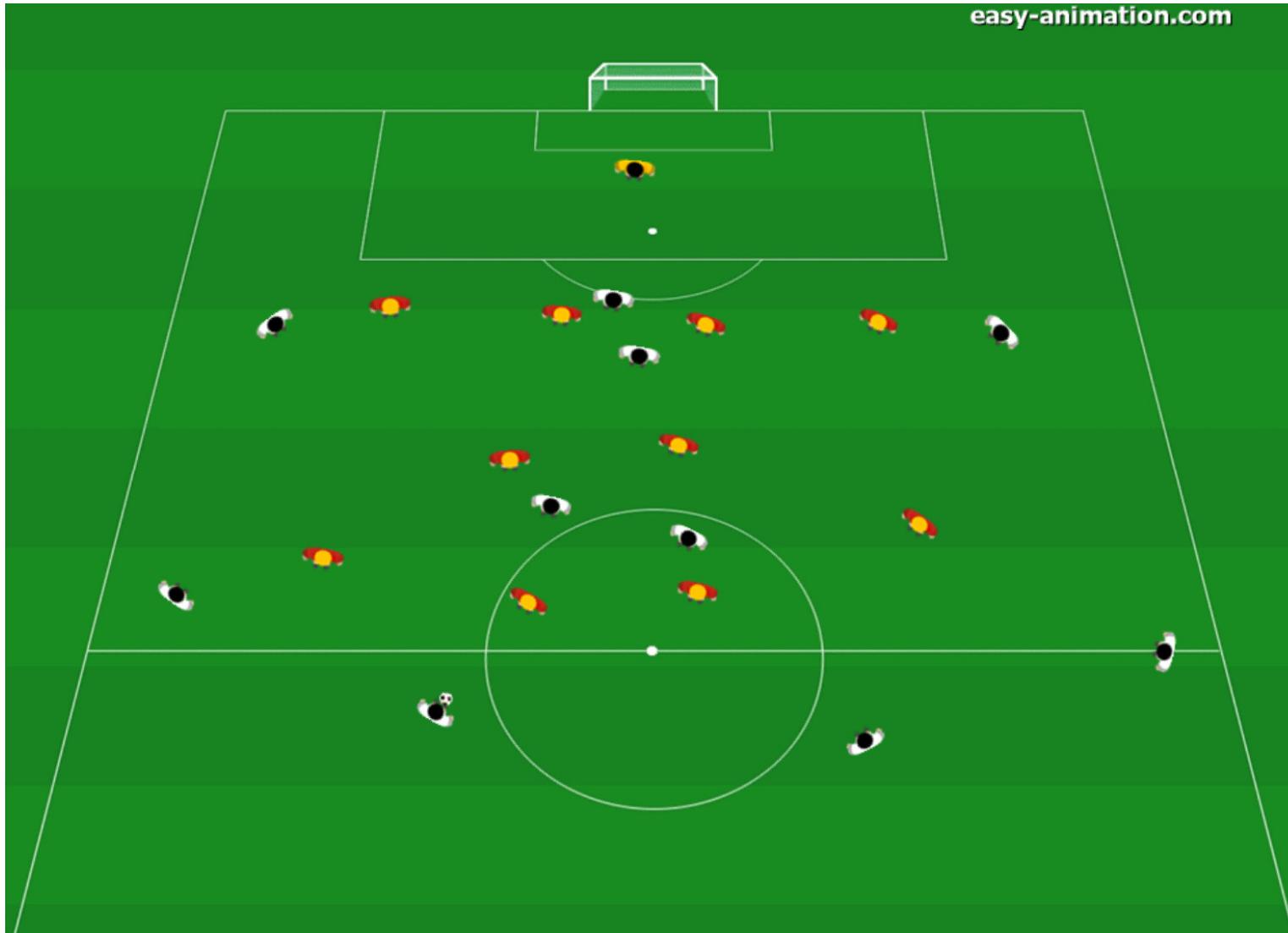


## Verhalten beim Gegenpressing 2





## Verhalten beim Gegenpressing 3



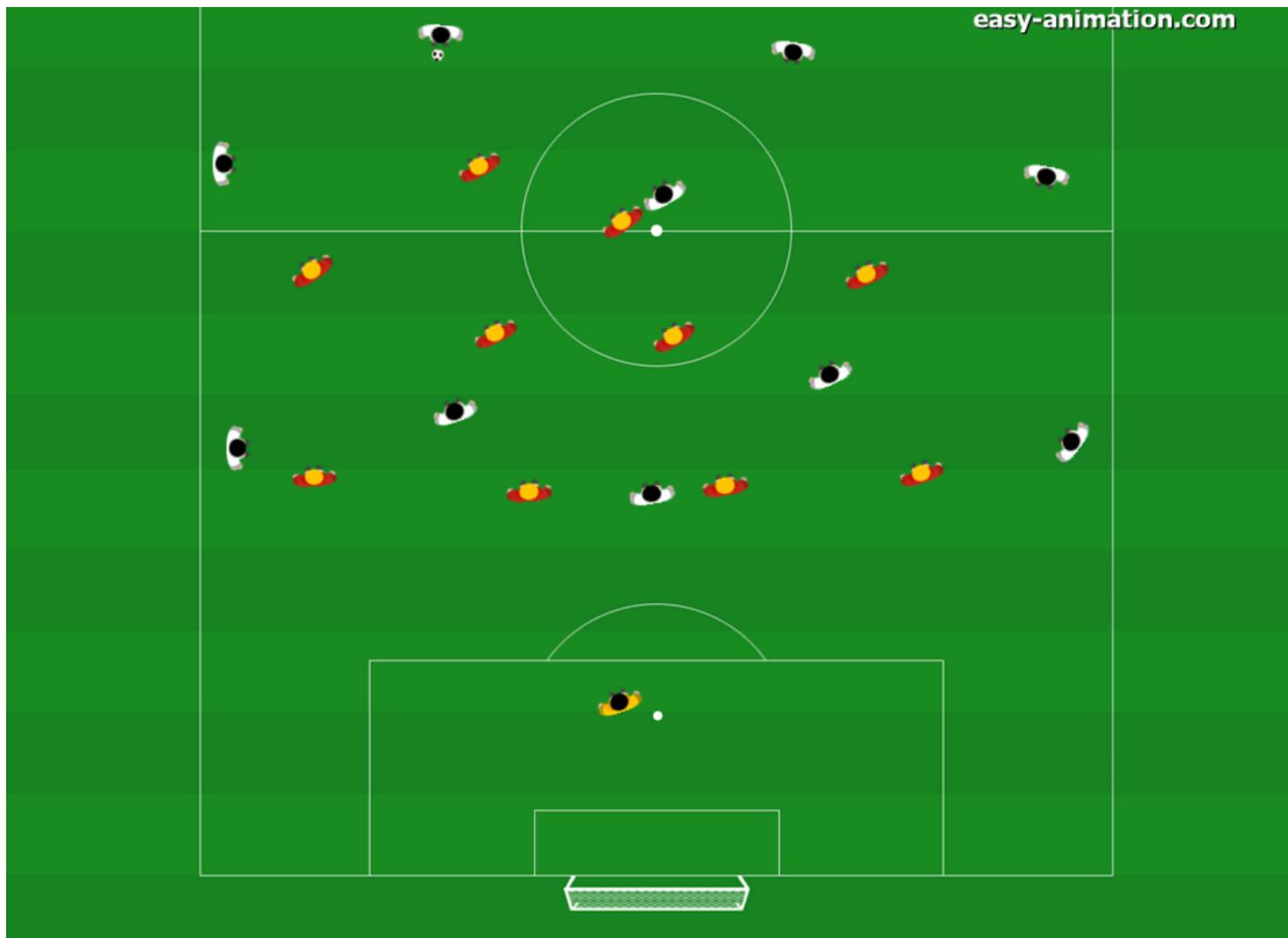


## Reaktion auf gegnerische Grundordnungen





## Reaktion auf gegnerische Grundordnungen

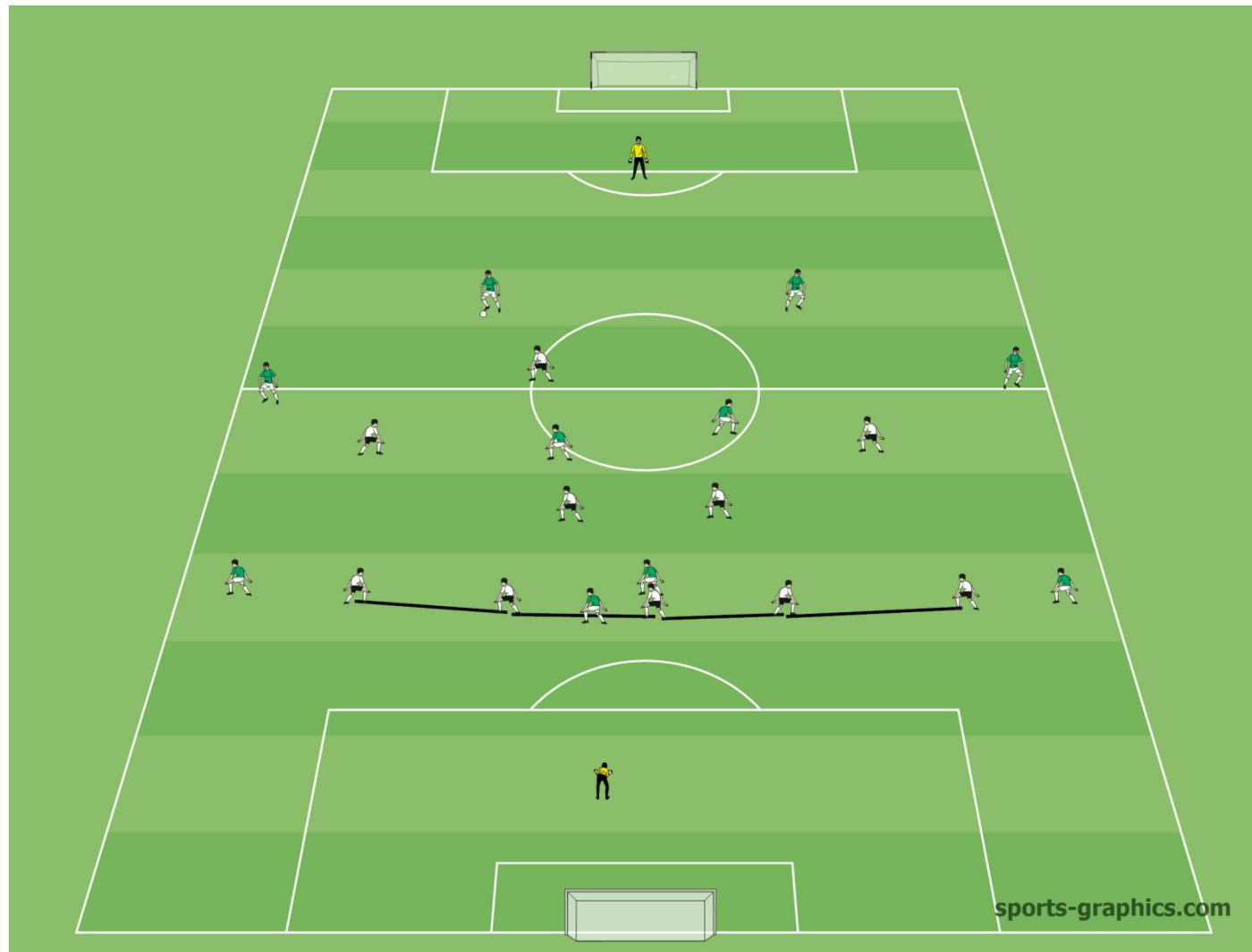




DEUTSCHER  
FUSSBALL-BUND

„Fünferkette“ / Dreierkette –  
ein neuer Trend ?

# Abwehrverhalten „Fünferkette“





- Allgemeines zur „Fünferkette / Dreierkette“
- - neuer Trend?
- - in Italien spielen seit 1,2 Jahren einige Teams der Serie A in dieser Grundordnung
- Bei der WM in Brasilien agierten mehrere Teams in dieser Grundordnung (Chile, Mexiko, Niederlande...)



- **Vorteile / Nachteile:**

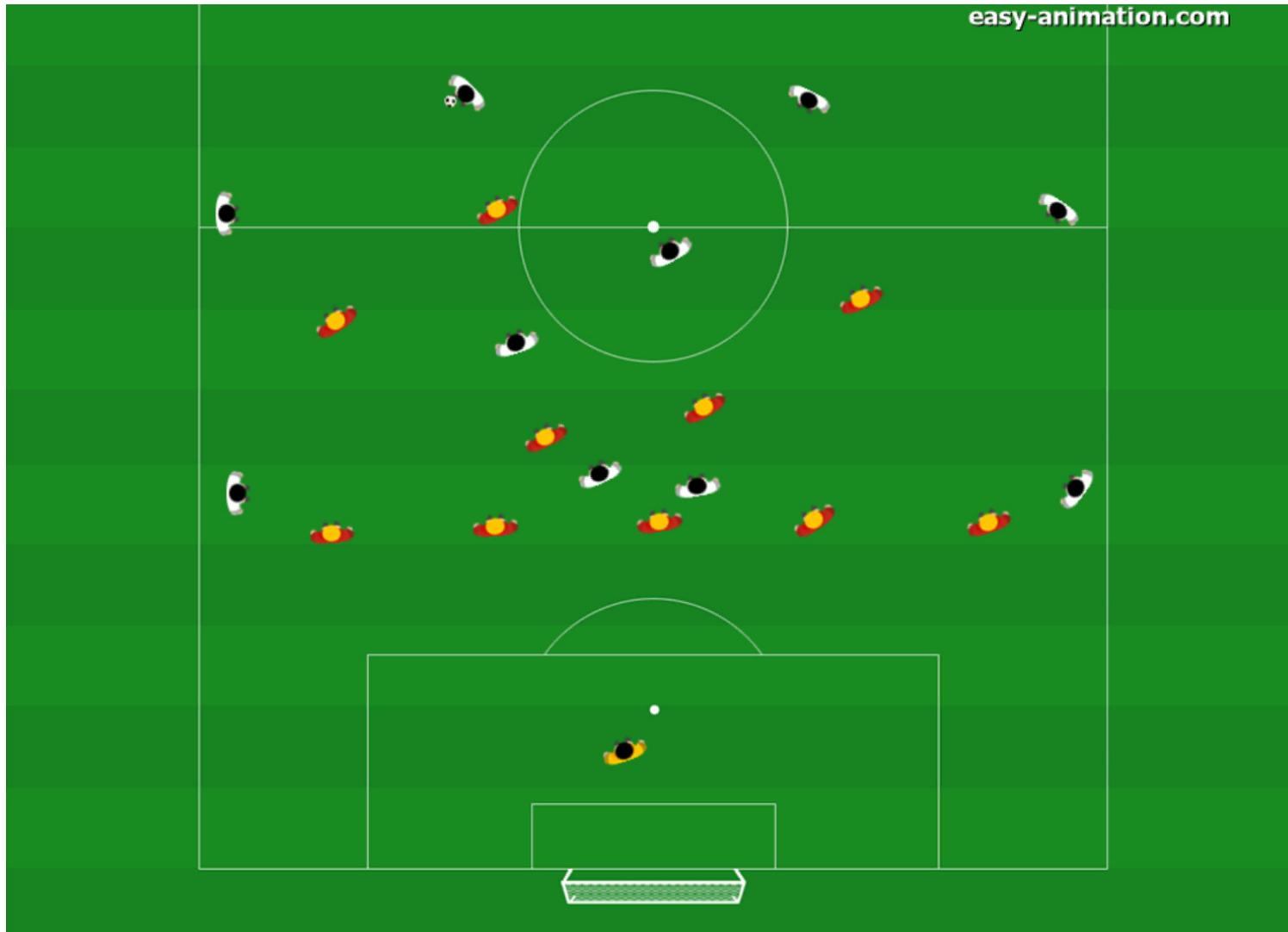
- **Vorteile:**

- - 1 Spieler mehr in der hinteren Reihe
- - 1 Spieler mehr im Abwehrzentrum
- - Spieleröffnung aus der Dreierkette

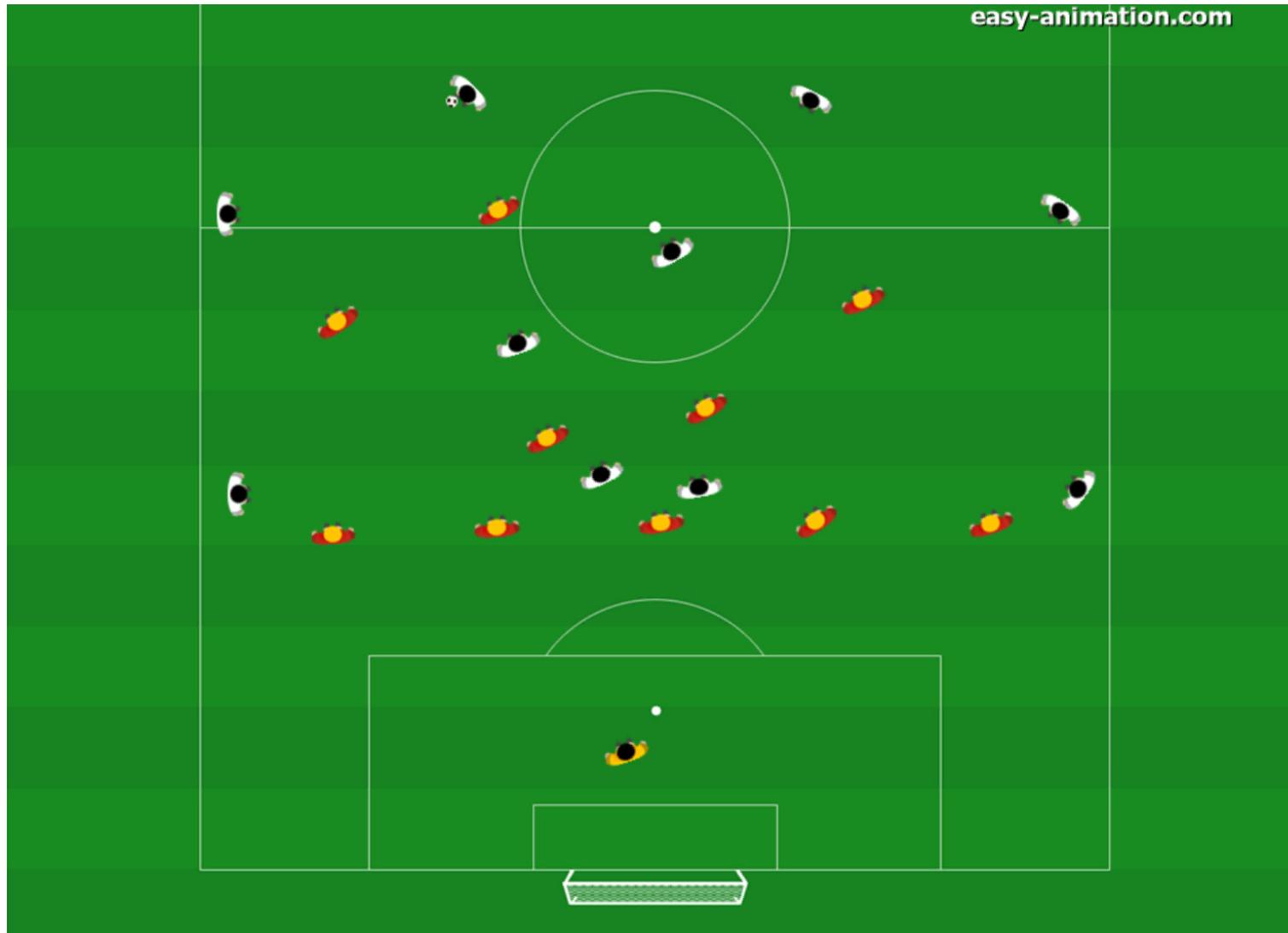
- **Nachteile:**

- 1 Spieler weniger in den vorderen Reihen, fehlt beim Pressing
- Gegen den Ball müssen die Außenspieler wieder in die Ordnung kommen = weite Wege

# Abwehrverhalten „Fünferkette“



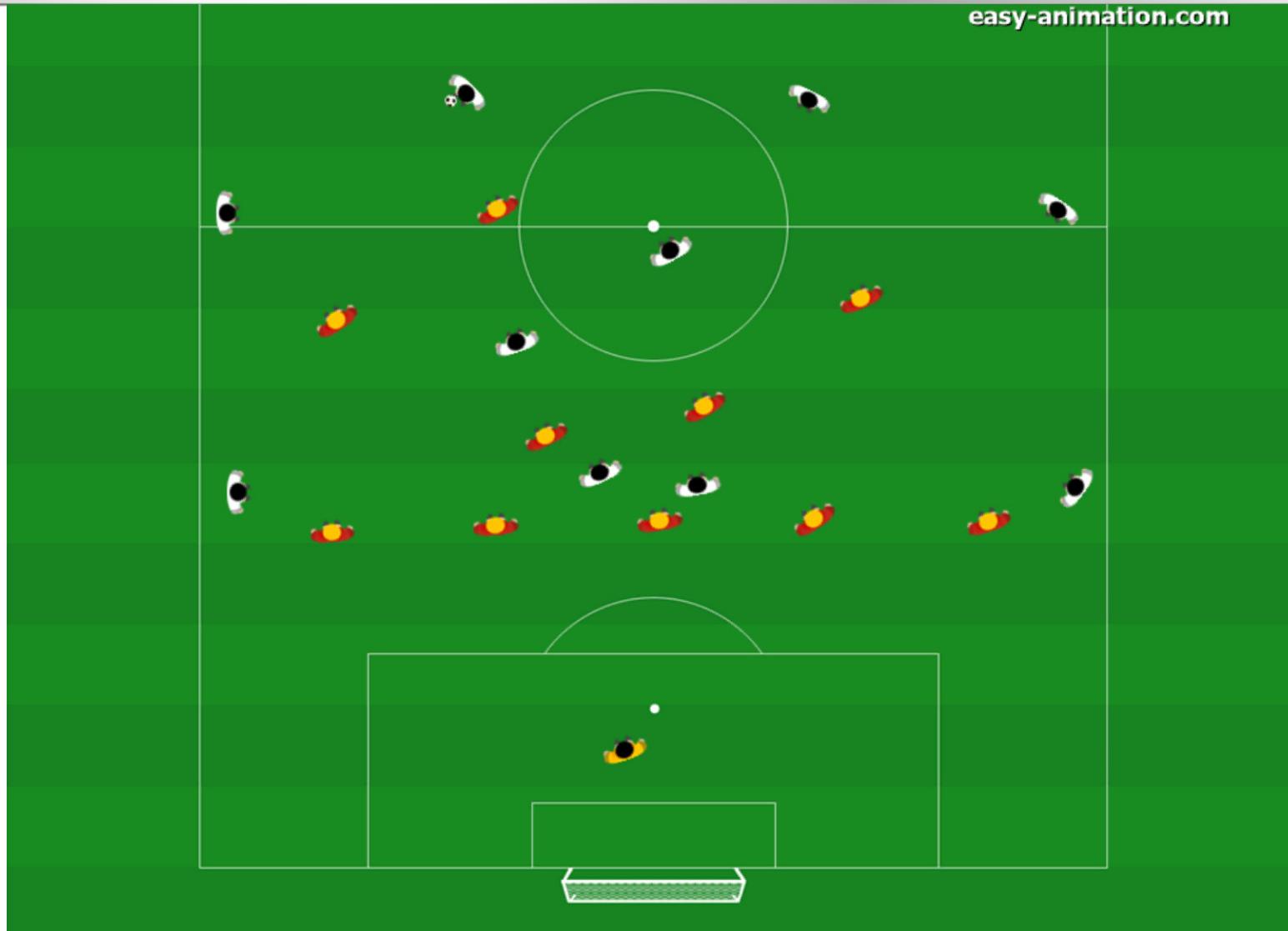
# Abwehrverhalten „Fünferkette“



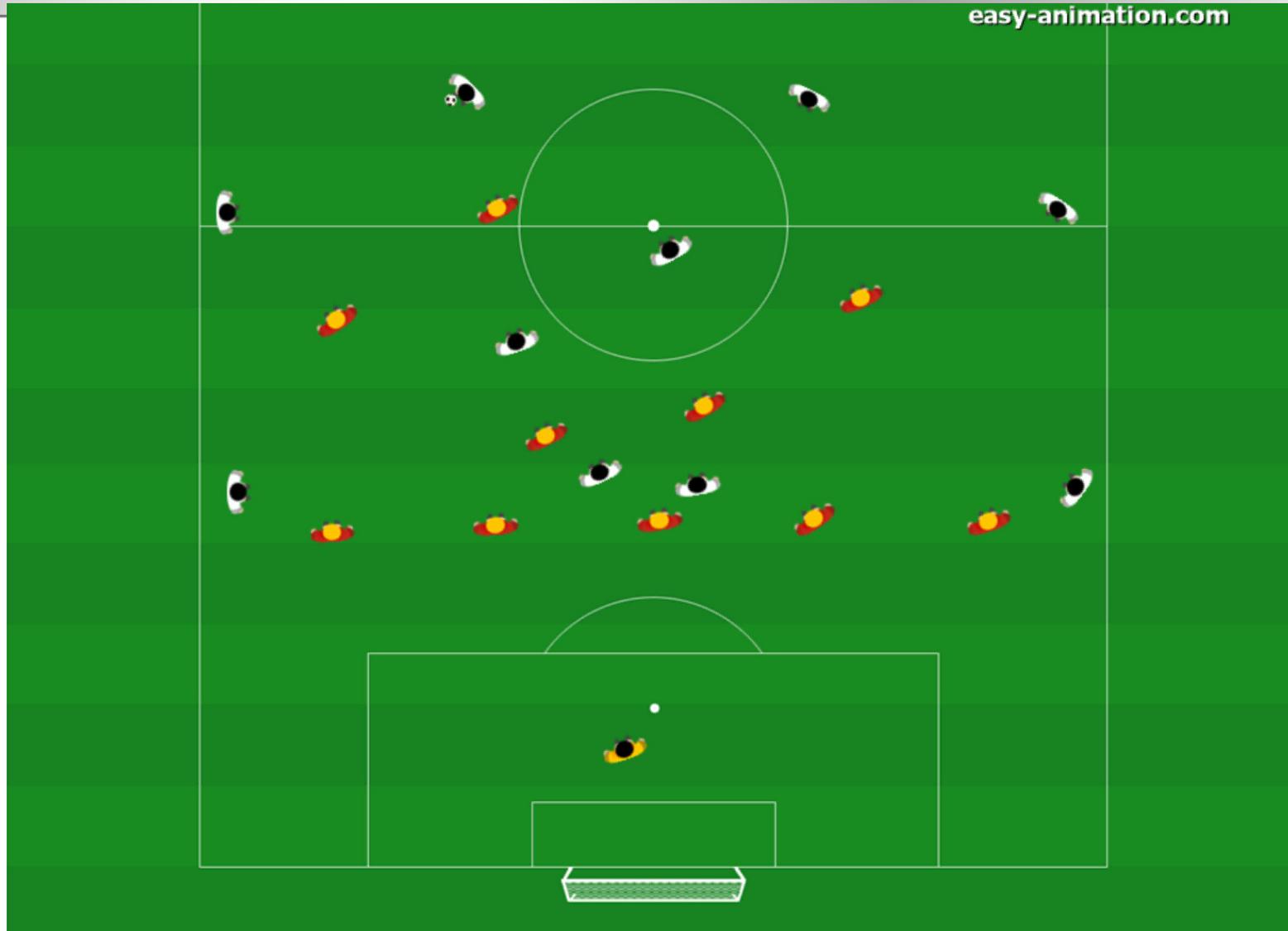
# Abwehrverhalten „Fünferkette“



easy-animation.com



# Abwehrverhalten „Fünferkette“

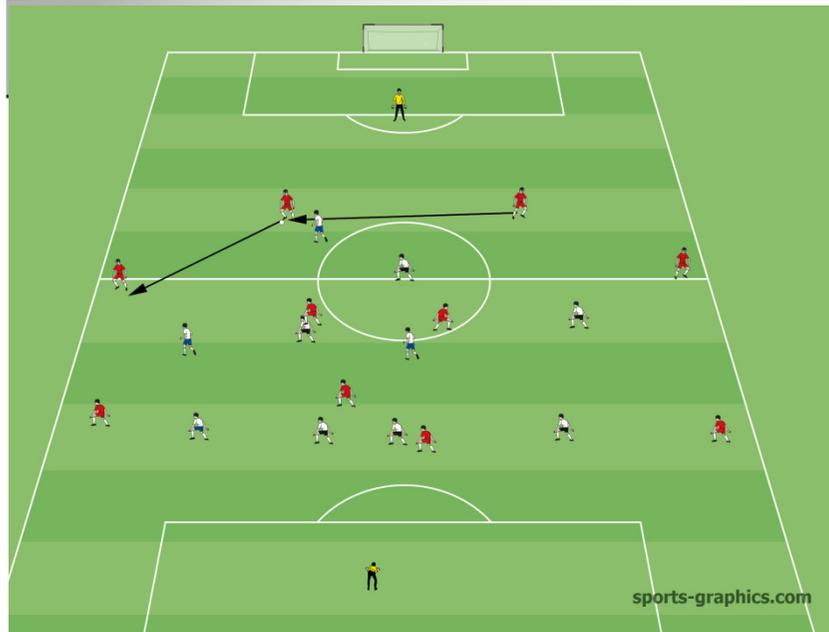




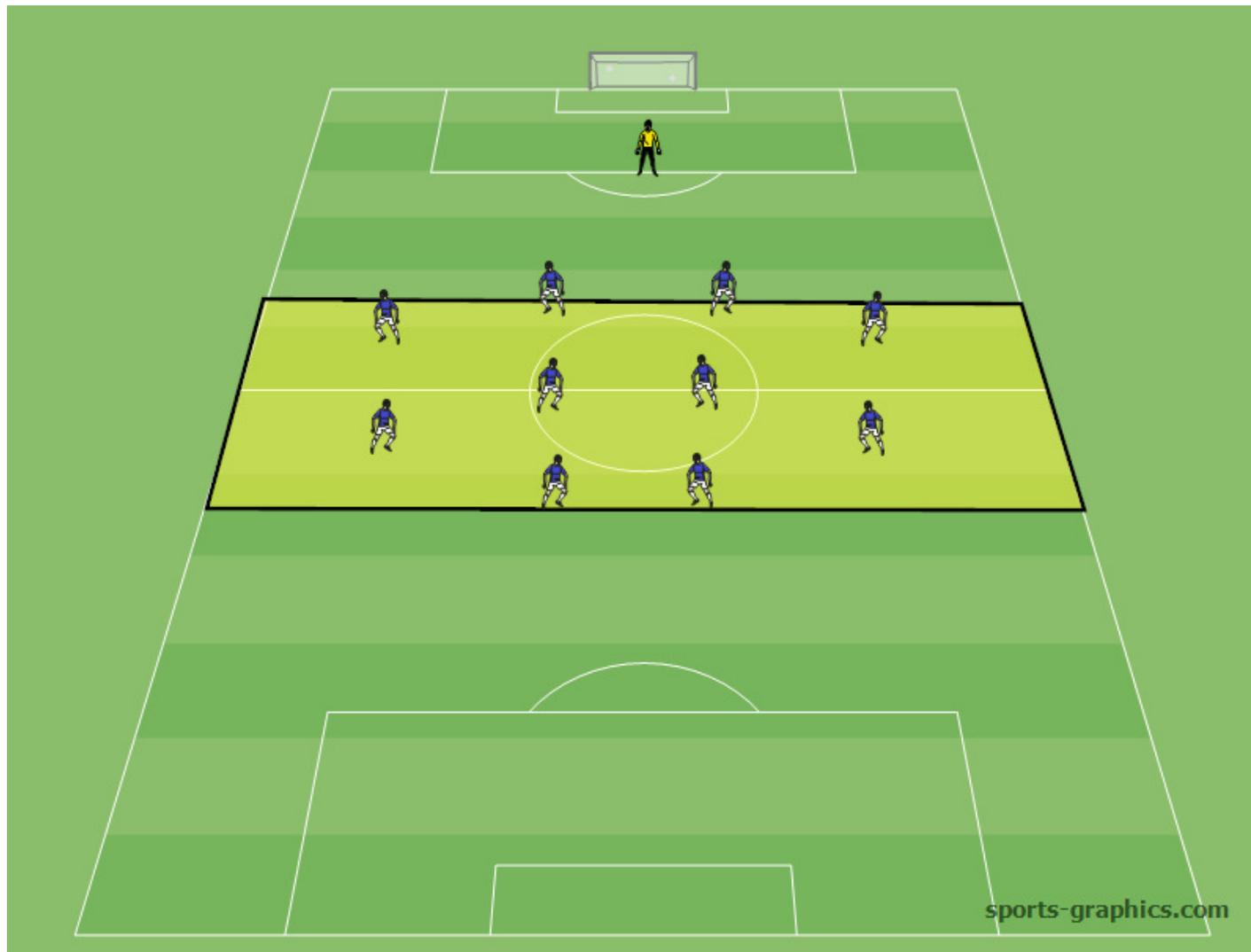
DEUTSCHER  
FUSSBALL-BUND

# Aktuelle Trends im ballorientierten Verteidigen – Abwehren im vorderen Bereich

# „Ideale“ Balleroberung zentral / am Flügel



# Pressingraum Mittelfeldpressing





## Aktionsraum 1



## Aktionsraum 2





# Verhalten, wenn der Gegner sich herausspielt



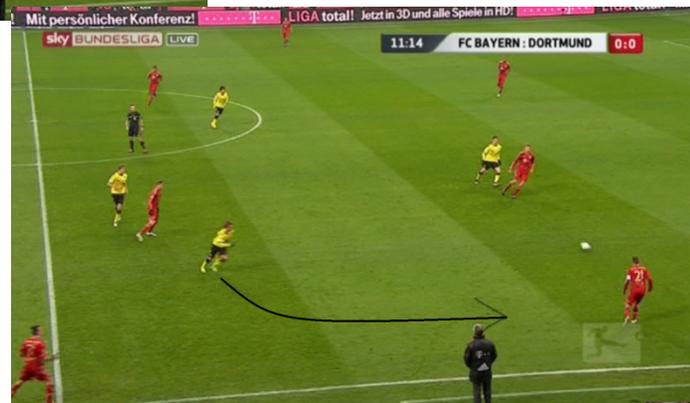
# Mittelfeldpressing



Ballerobereitung: zentral oder am Flügel

- Nach innen gelenkt, „abwartend“
- Nach innen gelenkt, „aktiv“
- Nach außen gelenkt, „abwartend“
- Nach außen gelenkt, „aktiv“

# MFP nach innen gelenkt



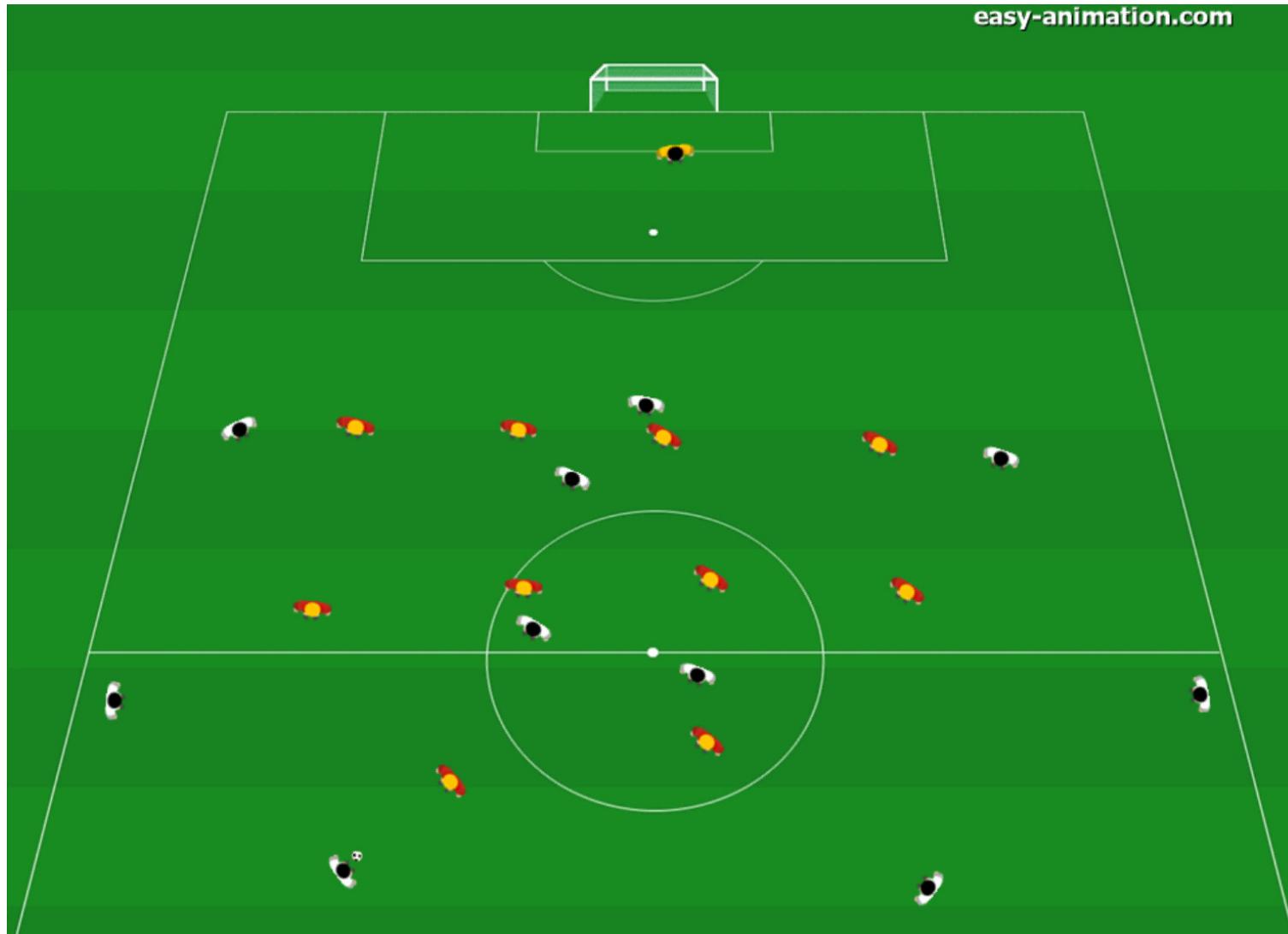
# MFP nach innen gelenkt



# MFP nach innen gesteuert / abwartend



# MFP nach innen gesteuert / abwartend (Zeitlupe)



# MFP nach innen gesteuert / aktiv



easy-animation.com

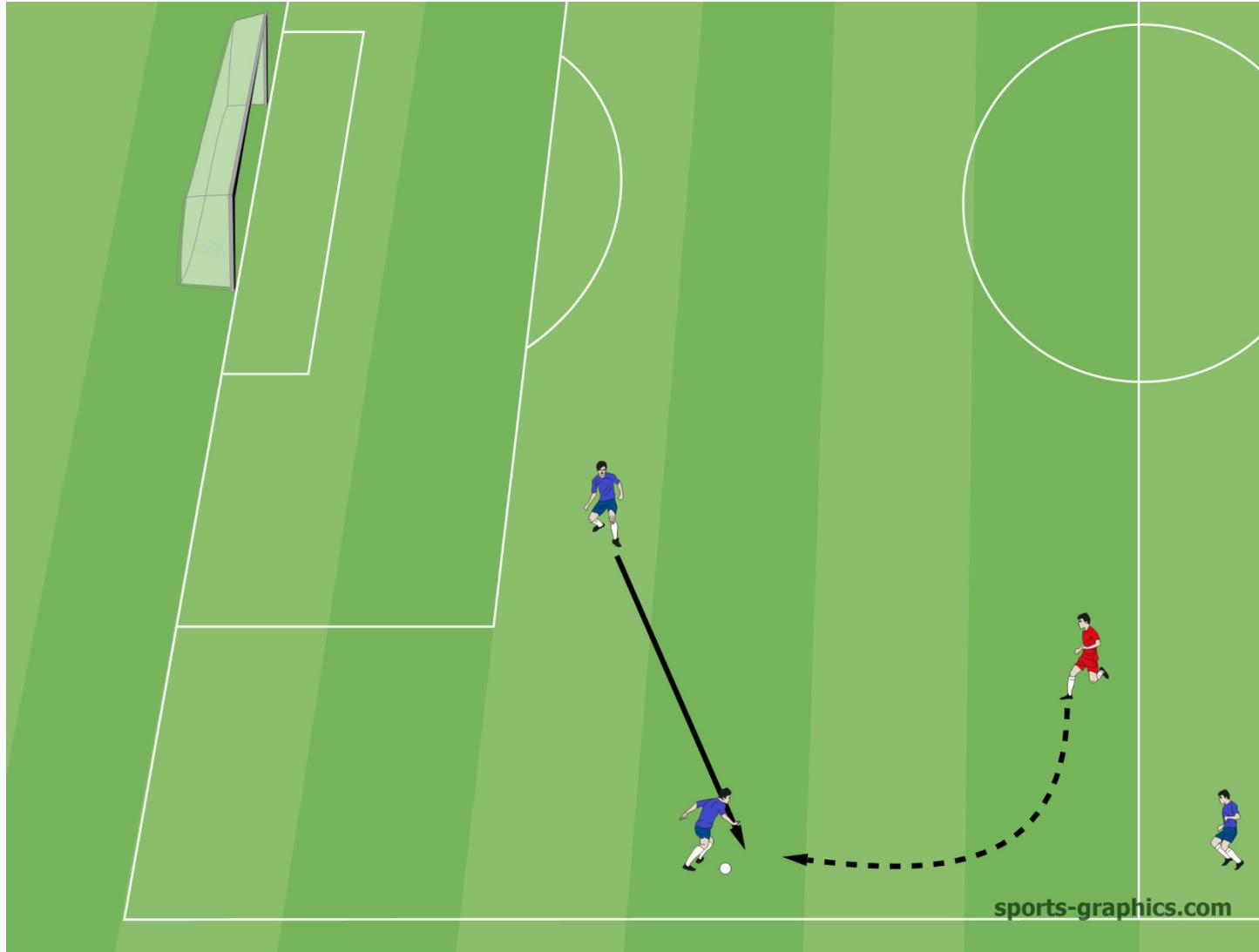
# MFP nach innen gesteuert / aktiv (Zeitlupe)

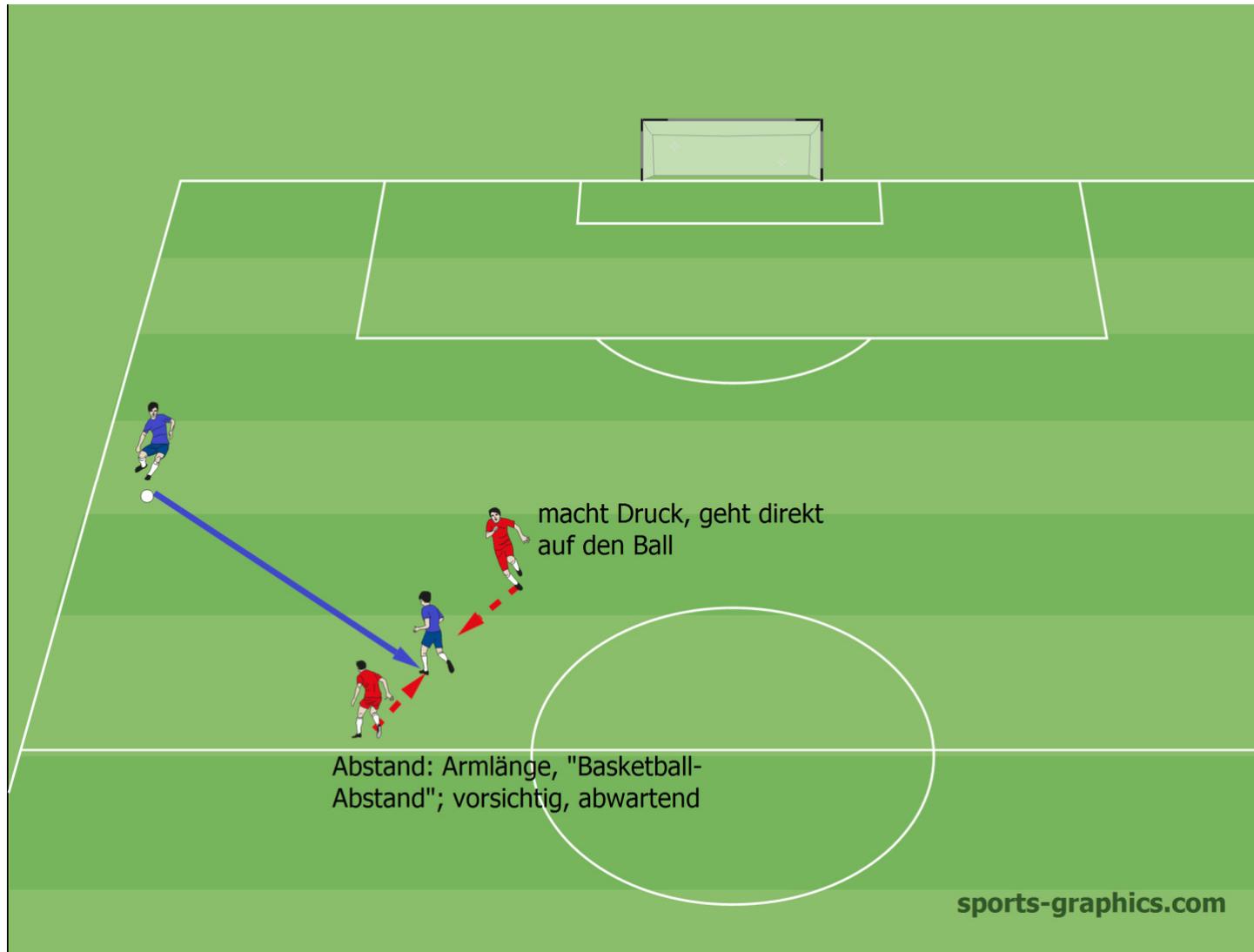


easy-animation.com



# Anlaufen Außen / Details





# MFP nach außen gelenkt



# MFP nach außen gelenkt



# MFP nach außen gelenkt / abwartend



# MFP nach außen gelenkt / abwartend (Zeitlupe)



easy-animation.com



# MFP nach außen gelenkt / aktiv



easy-animation.com

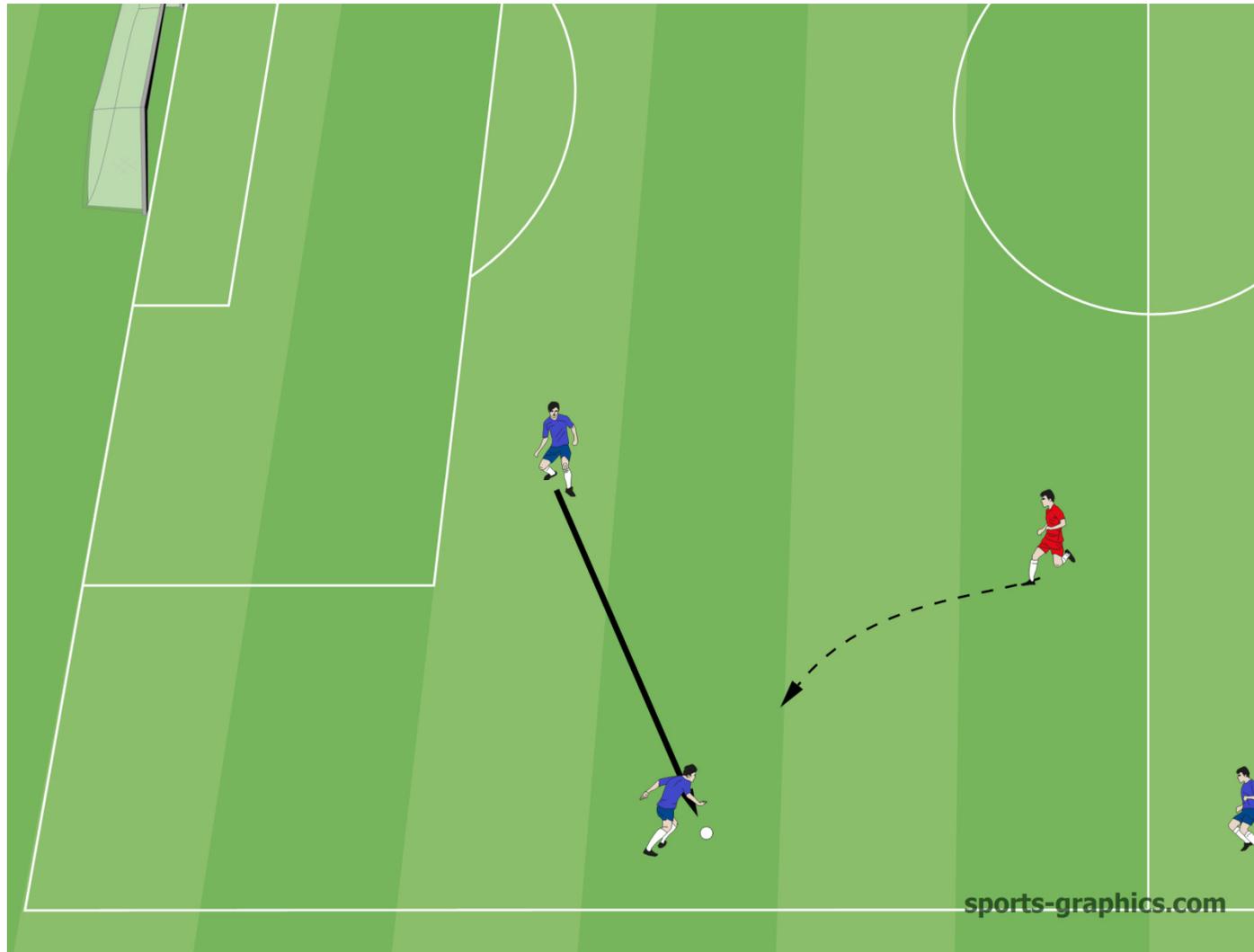
# MFP nach außen gelenkt / aktiv (Zeitlupe)



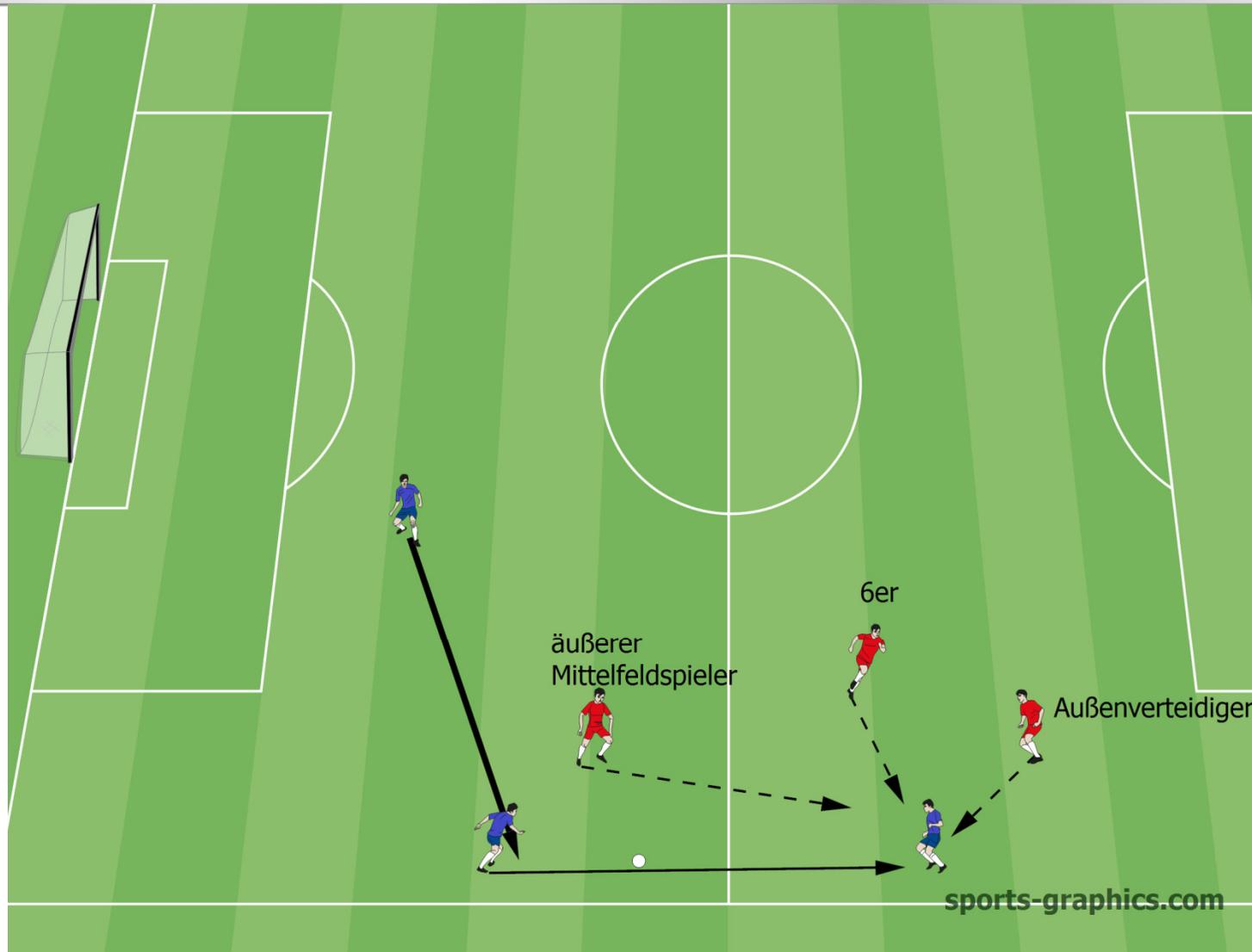
easy-animation.com



# MFP nach außen gelenkt / Details



# Doppeln am Flügel / Details



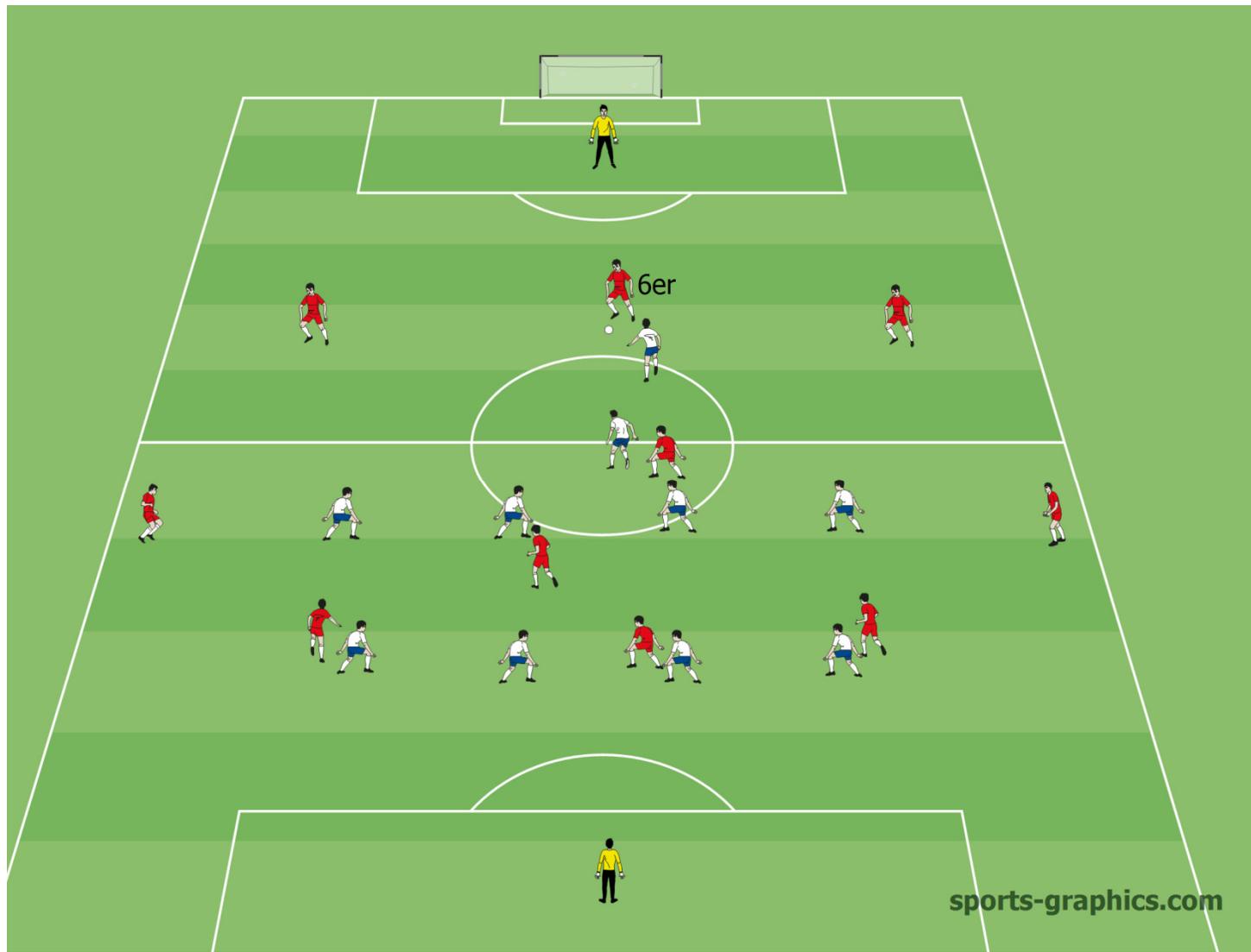


- „dynamische Dreierkette“
- Zielspieler (Außenverteidiger) schießt sehr hoch
- „Zielspieler“ 6er geht ins Halbfeld
- „Zielspieler“ 6er läuft in Richtung eigene Viererkette
- Gegnerisches Team spielt lange Bälle /Spiel auf den 2. Ball

# „Dynamische Dreierkette“



# Pressing aus dem 4-4-2/4-2-3-1 gegen eine „dynamische Dreierkette“



# Animation (nach außen gelenkt)



# Animation (nach innen gelenkt)



Pressing aus dem 4-4-2/4-2-3-1 gegen eine „dynamische Dreierkette“ II



# Animation



easy-animation.com



# Pressing aus dem 4-4-2 mit MF-Raute gegen eine „dynamische Dreierkette“



# Animation



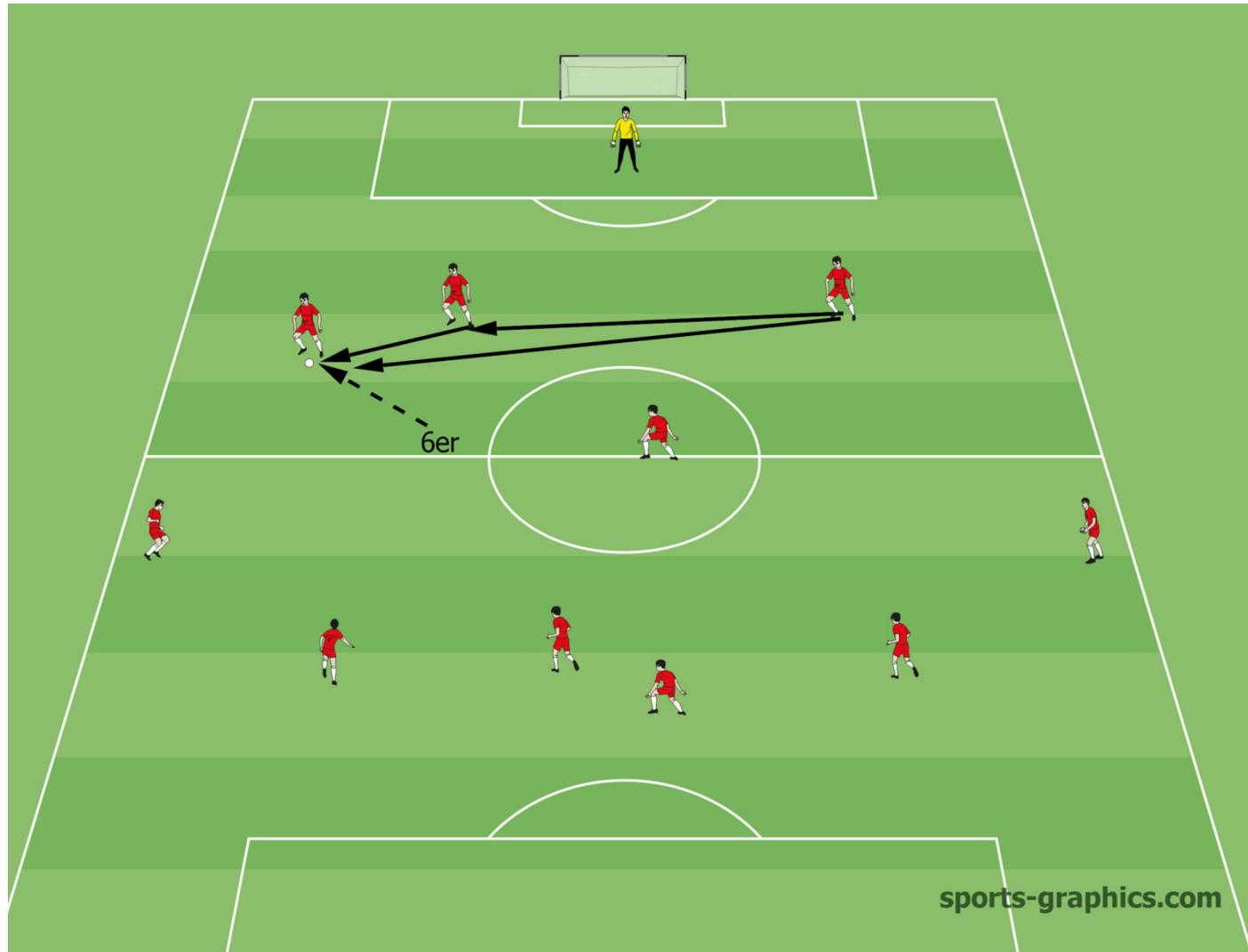
easy-animation.com



# Animation (ZL)



# 6er geht ins Halbfeld



# Pressing aus dem 4-4-2 / 4-2-3-1



# Animation



easy-animation.com



# Animation



easy-animation.com



# Trainingsempfehlungen



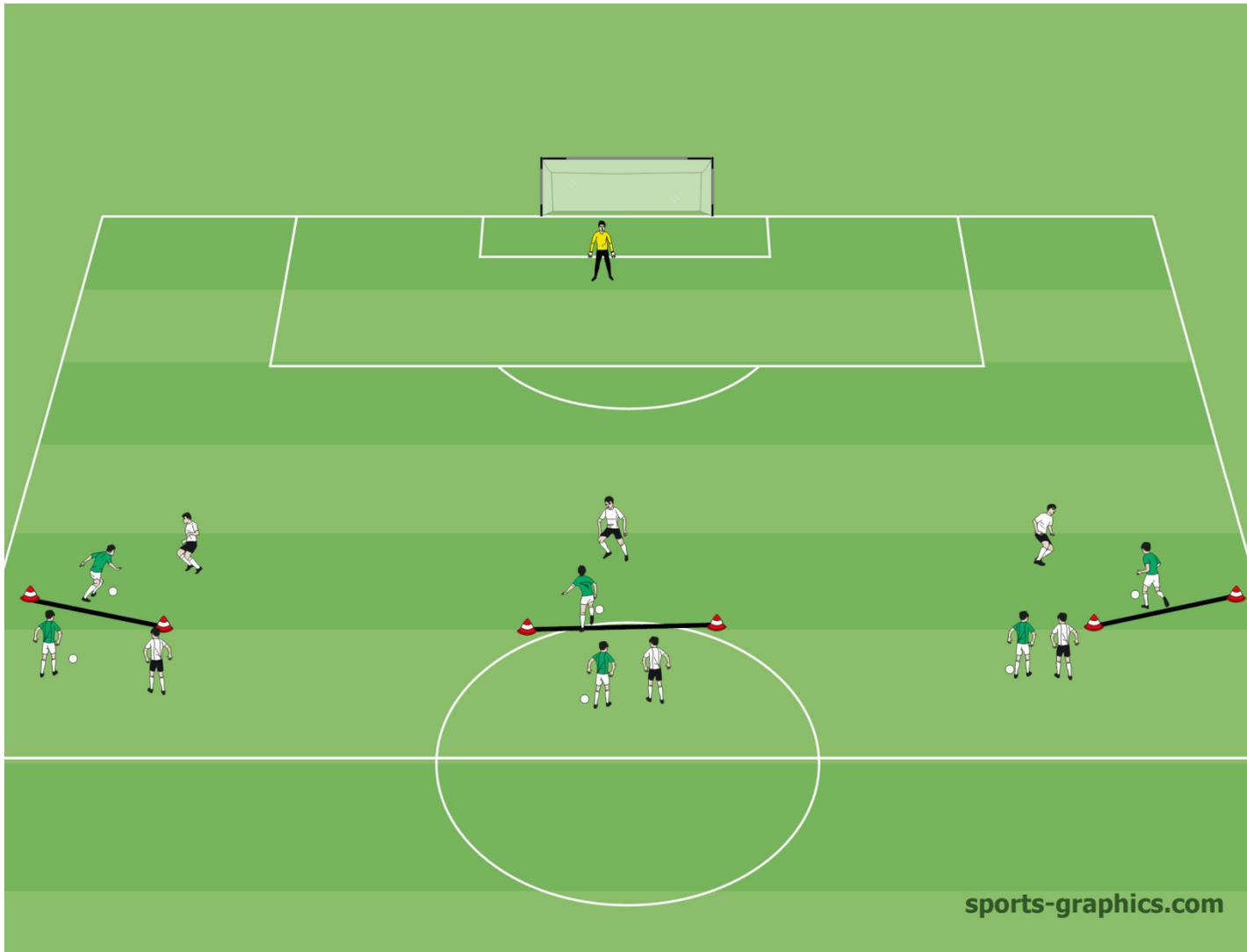
- Verbesserung der individualtaktischen Verhaltensweisen
  - - Anlaufen
  - - Stellen
  - - Lenken/Steuern
  - - geschicktes 1 gegen 1-Verhalten
- Verbesserung gruppentaktischer Verhaltensweisen
  - - Doppeln in unterschiedlichen Situationen
  - - Absichern
- Verbesserung mannschaftstaktischer Verhaltensweisen
  - - variables Anpassen der Pressingstrategie
  - - Beherrschen verschiedener Pressingstrategien
  - - Beherrschen alternativer Grundordnungen

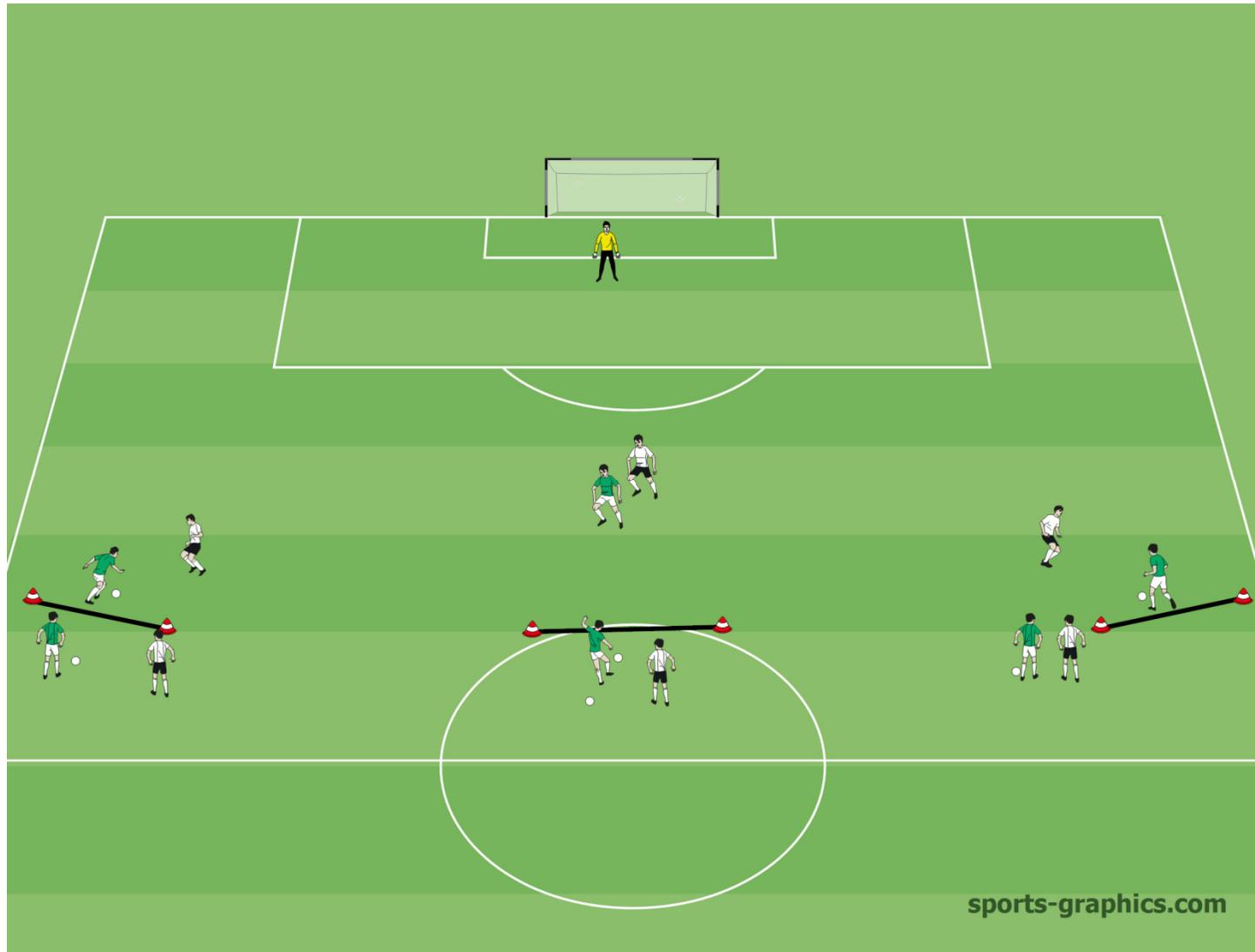
# Individuالتكتيك

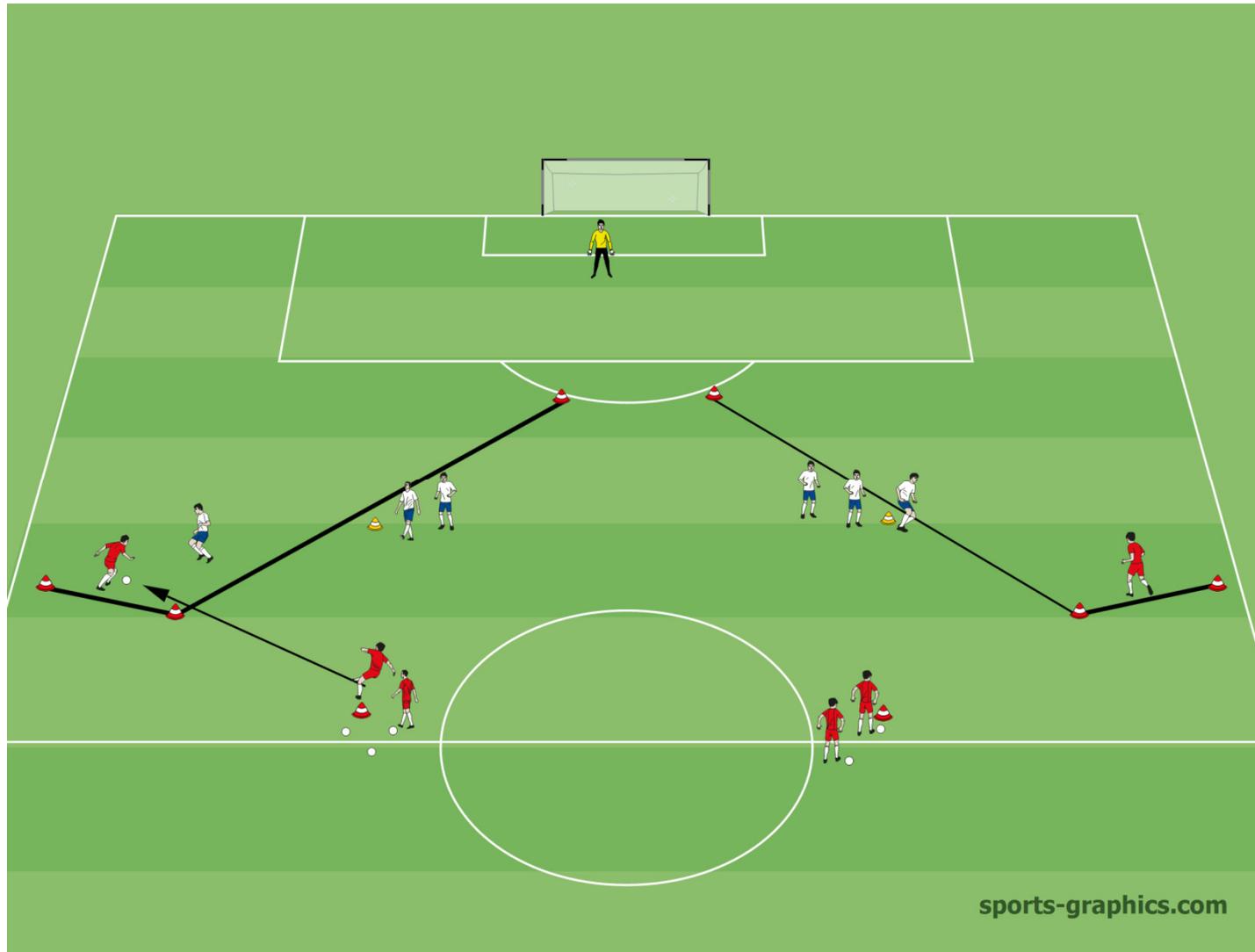


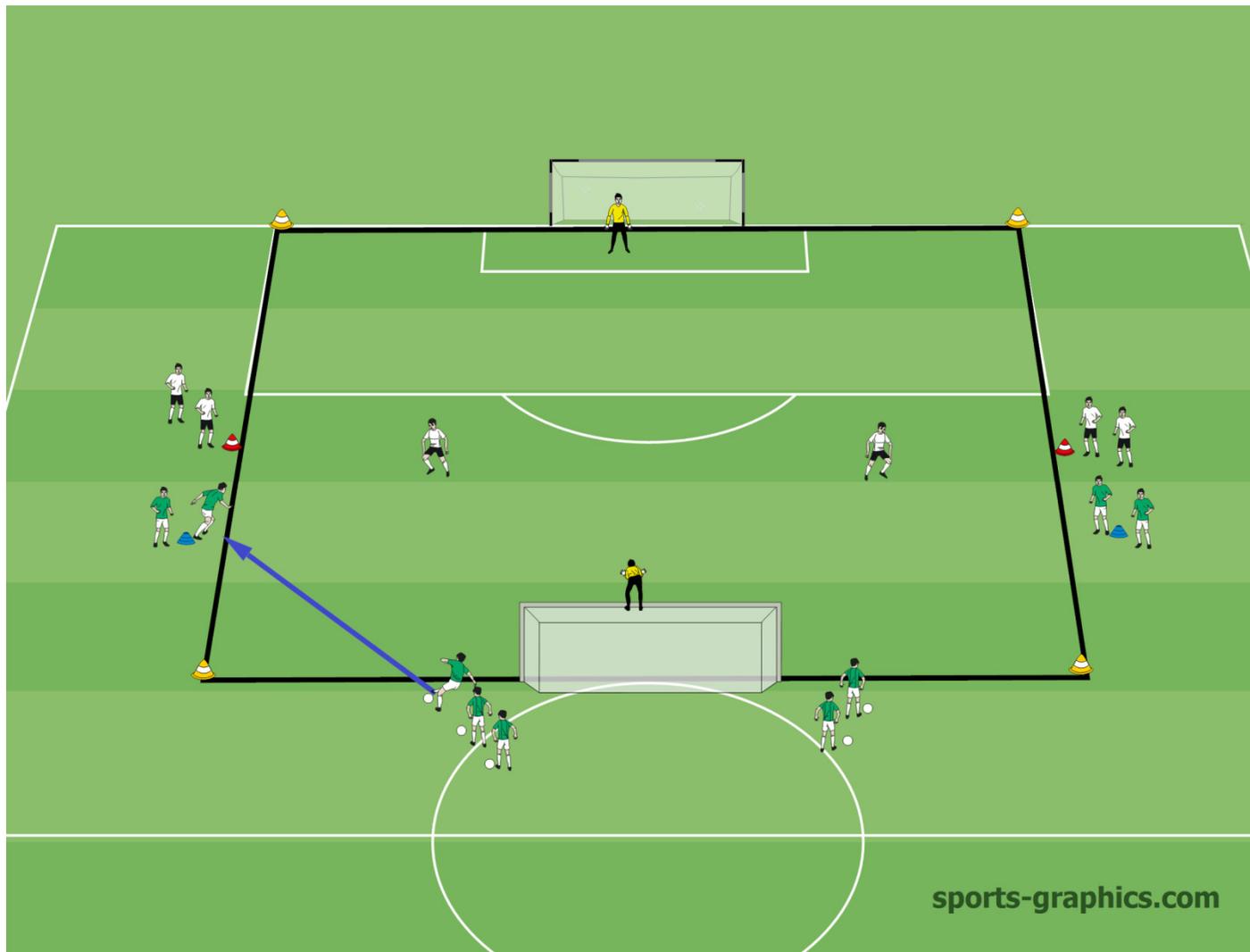


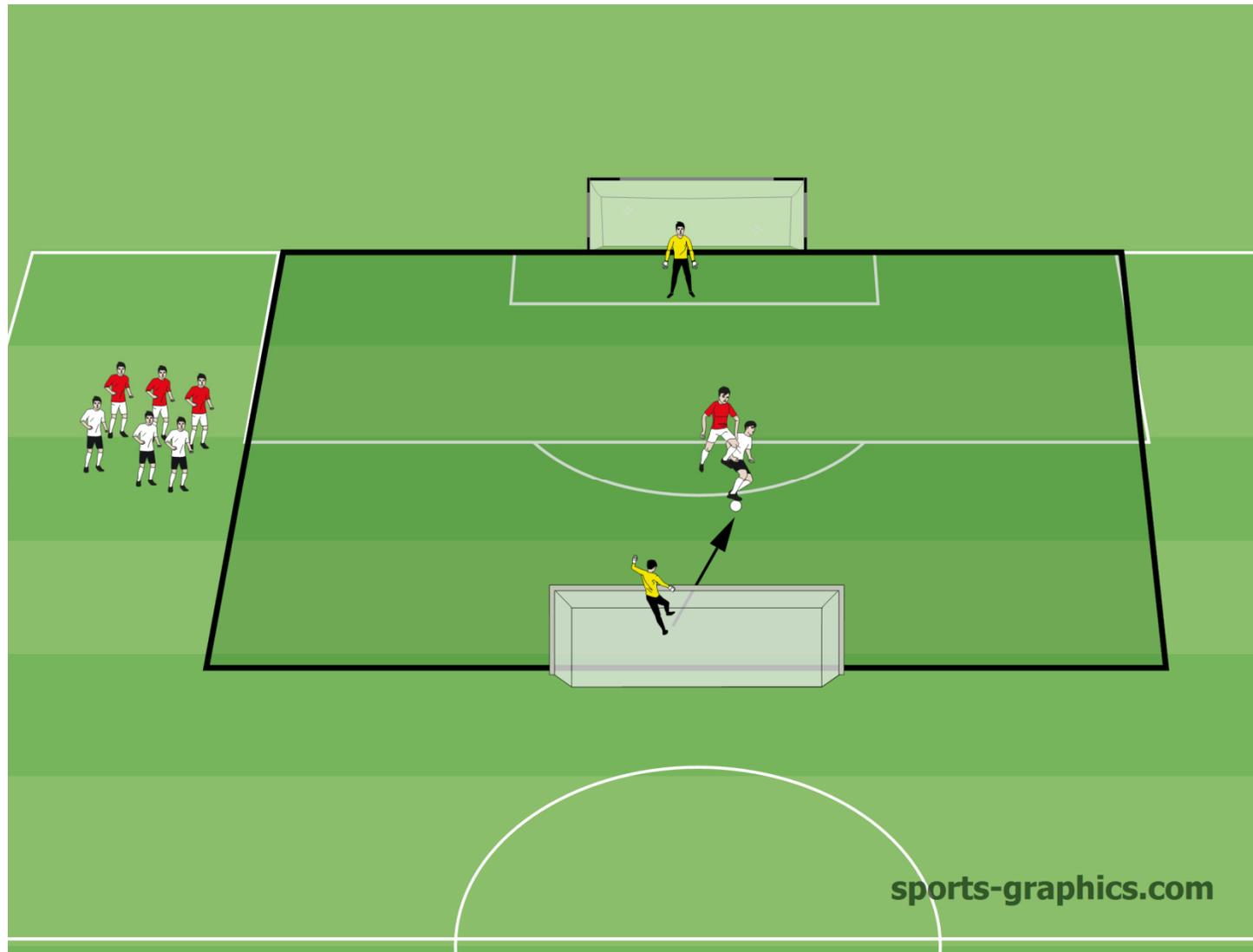
# Individualtaktik







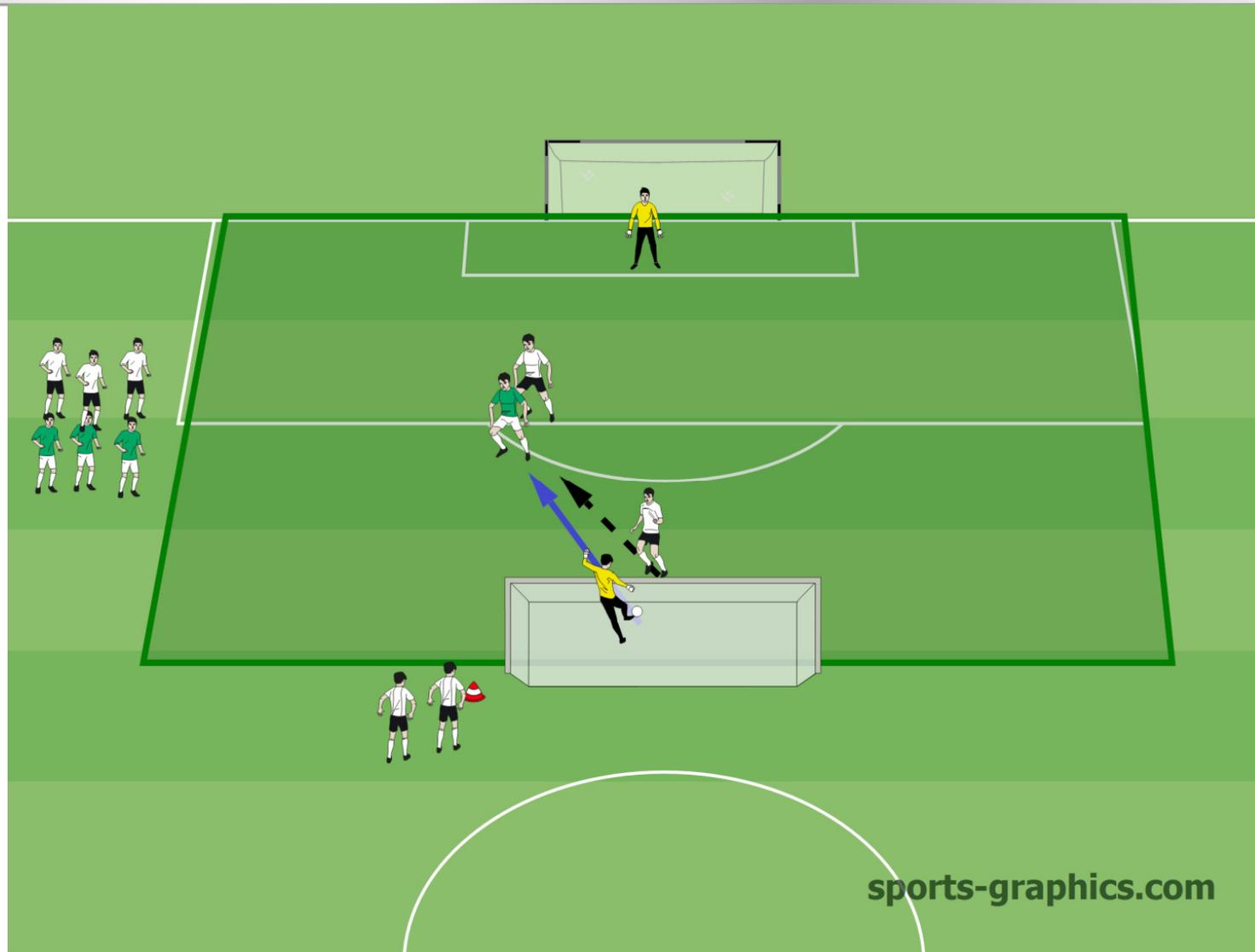




# Gruppentaktik



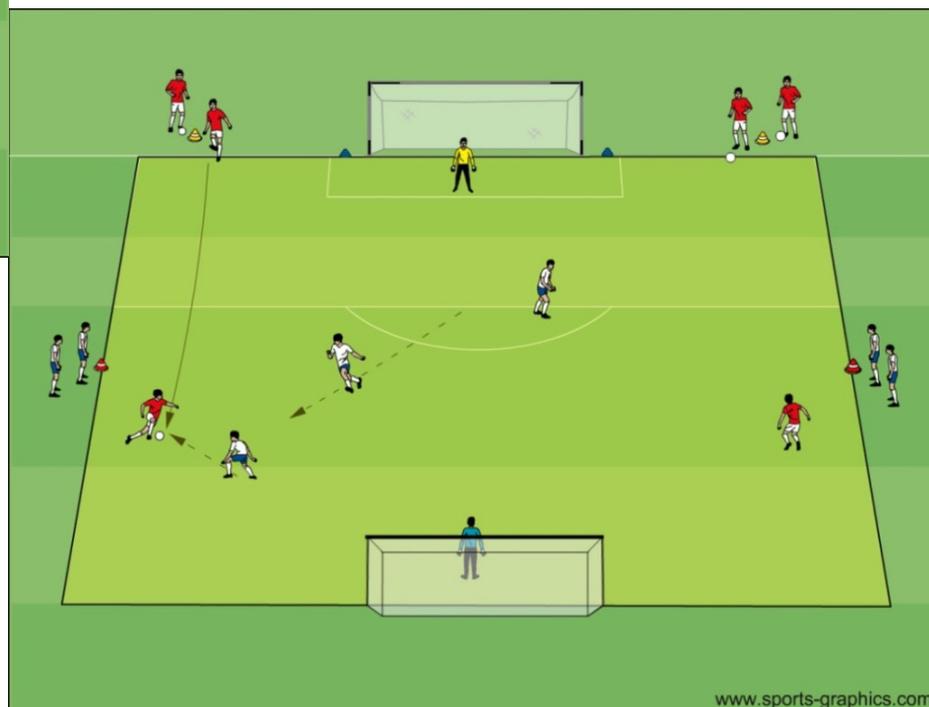
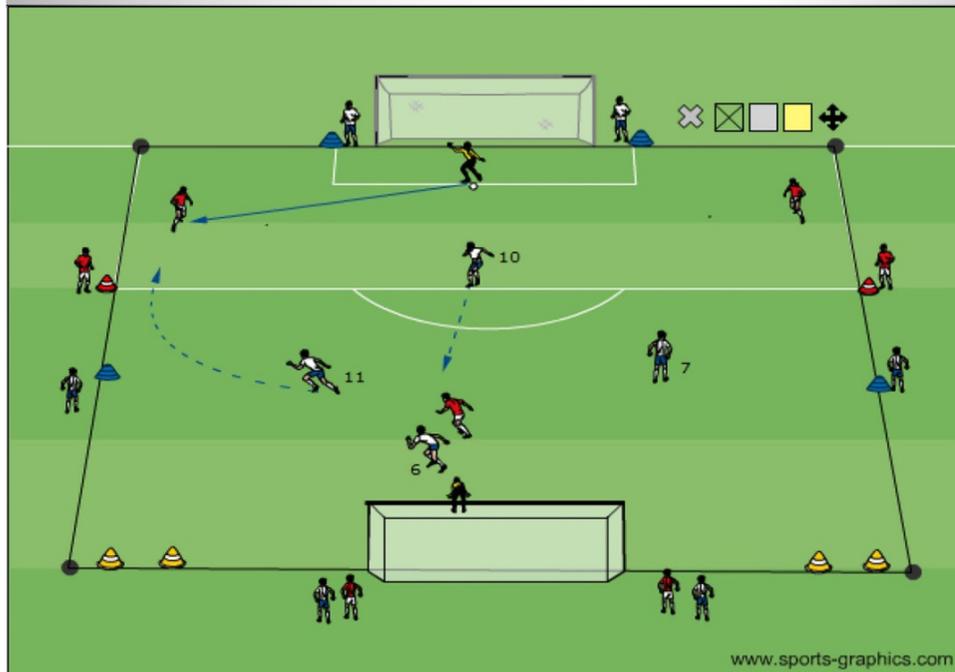
# Trainingsbeispiele Gruppentaktik „Doppeln“



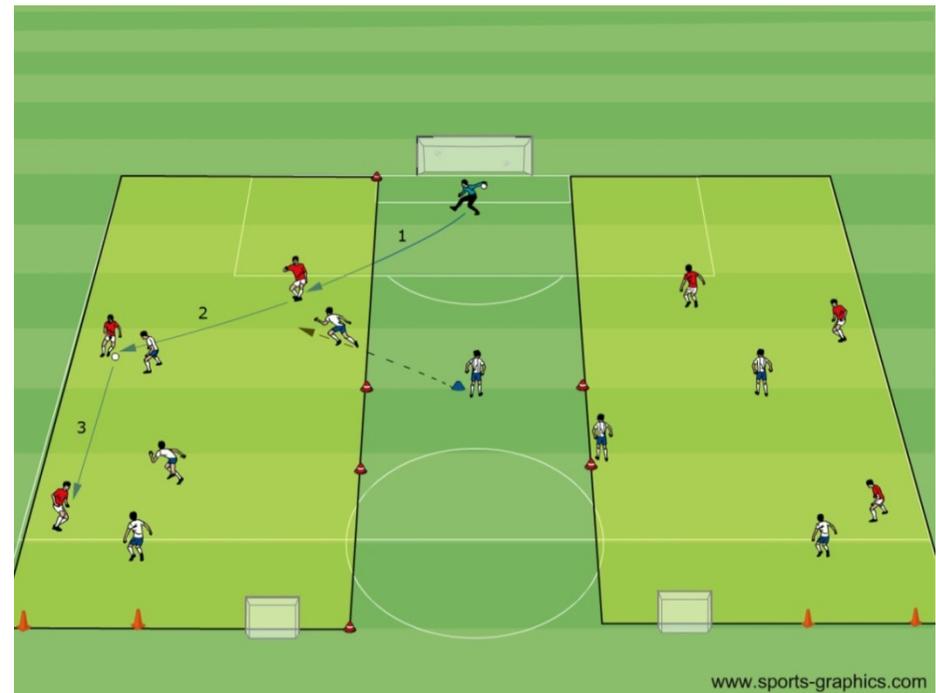
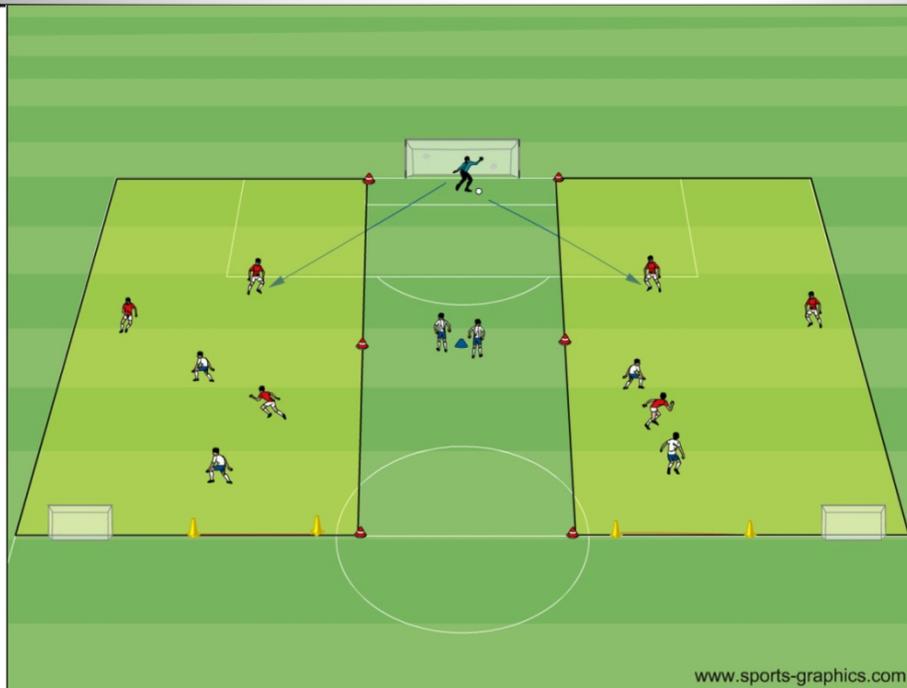




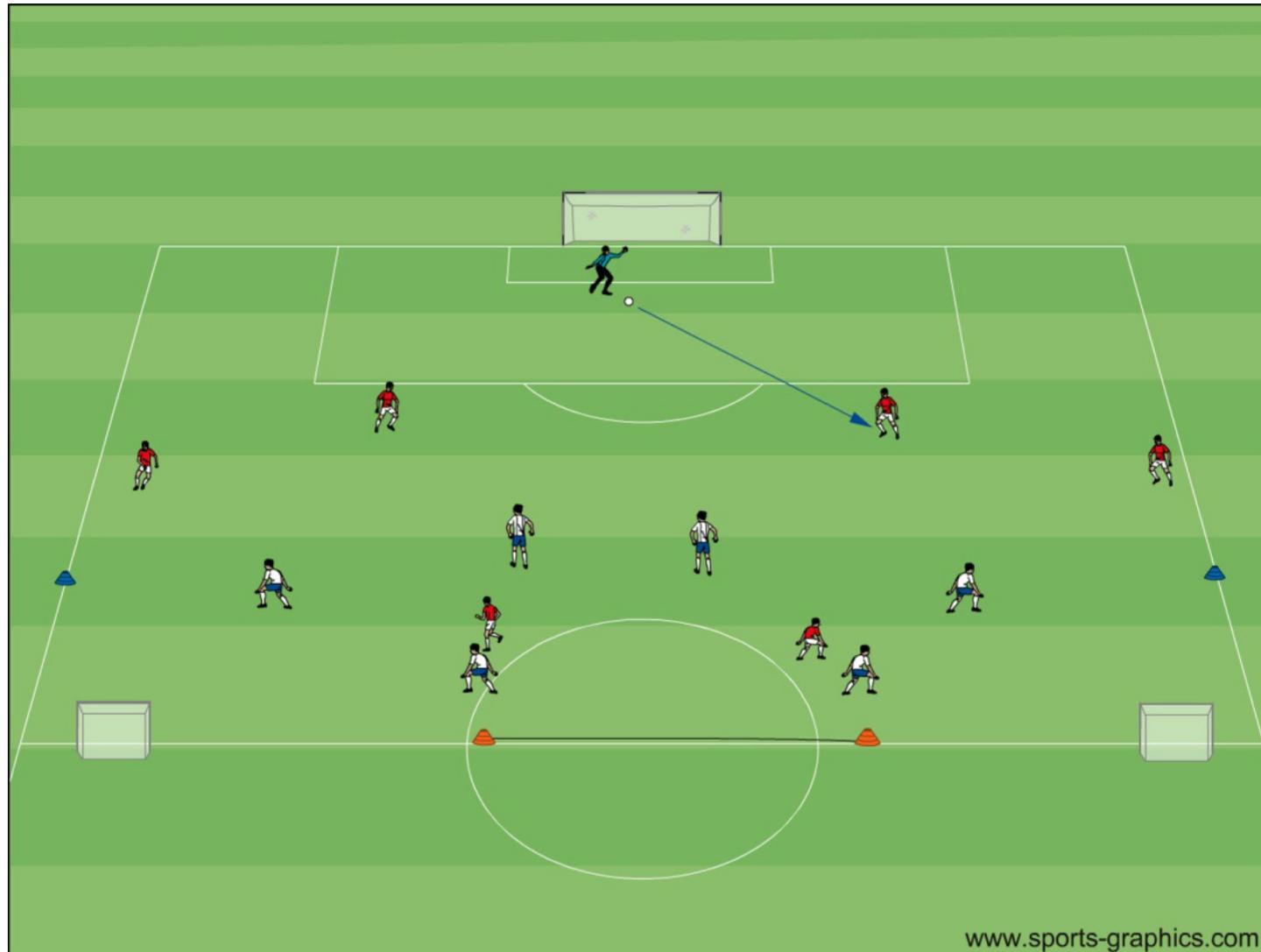
# Trainingsbeispiele Gruppentaktik komplex



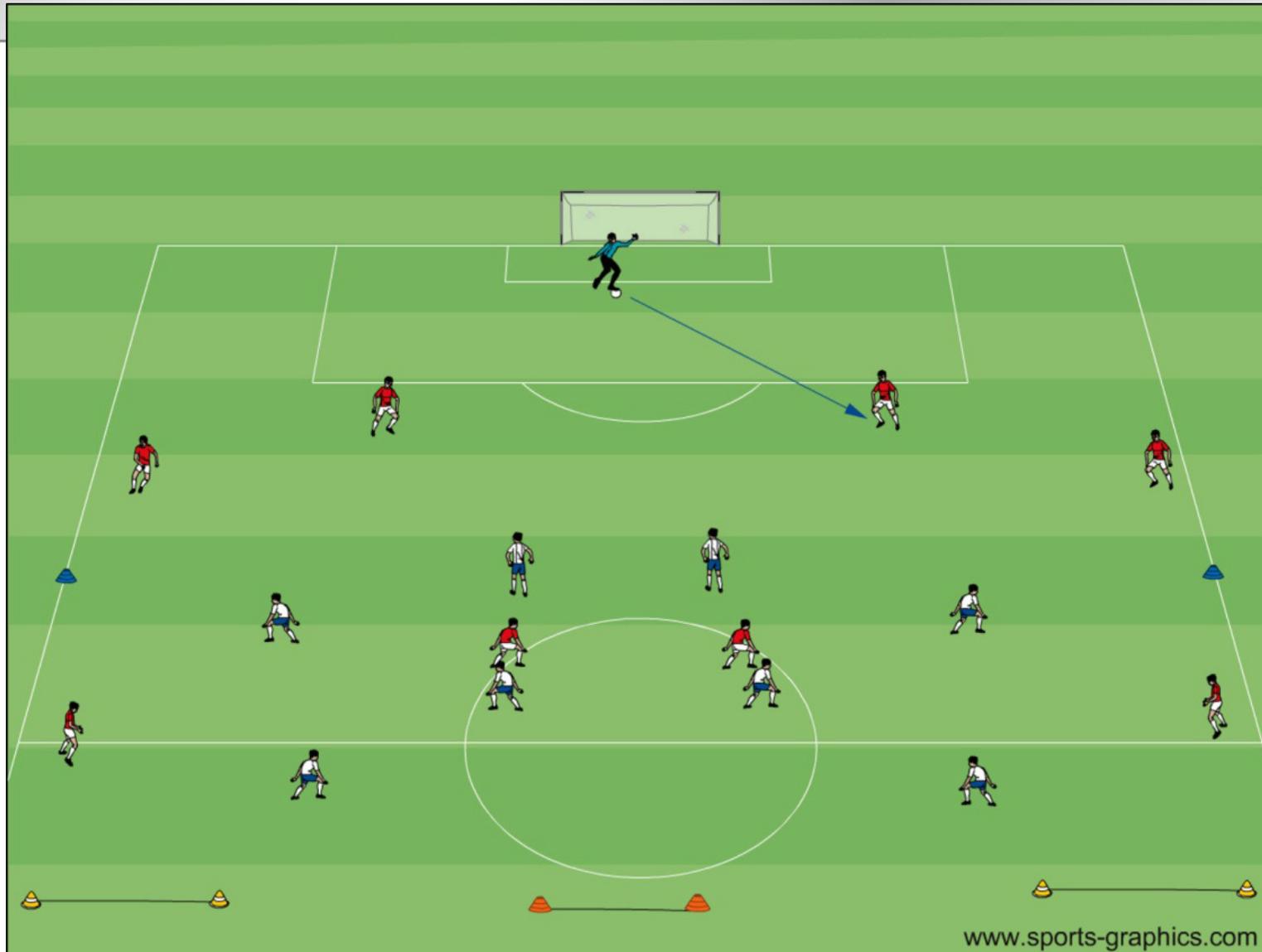
# Trainingsbeispiele Gruppentaktik komplex



# Trainingsbeispiele Gruppentaktik komplex nach innen gelenkt



# Trainingsbeispiel / Mannschaftstaktik





Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit

